

PALLADIUM MAGAZINE

FOCUS **ON** SHOPPING

ČESKÉ NÁVRHÁŘKY VYBÍRAJÍ TO NEJLEPŠÍ Z PALLADIA

ZIMNÍ MĚSTSKÁ MÓDA
V ČEM VYRAZIT NA VEČÍREK

PODZIM
ZIMA
2011/2012

PŘÍBĚHY **SLAVNÝCH** FEMME FATALE

ROZHOVOR S TEREZOU MAXOVOU

KOSMETIKA **NA** ZIMU

SKVĚLÉ RECEPTY

MÓDNÍ HOROSKOP



PALLADIUM

TRENDSFAS



HIONSTYLE

EDITORIAL

Milé čtenářky, milí (případní) čtenáři,

oslnivě krásná, provokativní a záhadná žena. Pouhým přimhouřením očí k sobě připoutává muže, kteří se od té doby snaží splnit všechna její přání. Opouštějí pro ni rodiny a svůj poklidný život, aby pak ona opustila je. Takový je klasický obraz femme fatale.

Přemýšlela jsem, zda vlastně znám nějakou typickou osudovou ženu v běžném životě. Na žádnou jsem nepřišla. Možná proto, že bych k ženě popsané výše velké sympatie necítila. Ženy v mém okolí jsou také krásné, a přitažlivé ale chybí jim ta nezbytná negativní ingredience.

Téma osudových žen, „femme fatale“, se prolíná celým číslem PALLADIUM Magazine, které právě otvíráte. V našem pojetí jsou to spíše ženy, které si svůj osud tvoří sami, a nebo jako v případě Terezy Maxové pomáhají utvářet osudy jiných. Rozhovor s okouzující modelkou, který nám věnovala těsně po porodu svého třetího dítěte syna Aidena, najdete na straně 17.

I podobu tohoto čísla tvořily převážně ženy. Opět jsme oslovili mladé české designérky, které pro vás sestavily outfity pro různé příležitosti ze života femme fatale. Kousky z PALLADIA doplněné o modely z dílen návrhárek Evy Brzákové, Evy Vontorové a Mirky Talavaškové zvětšily talentované fotografky Nikola Šrajerová a Petra Ficová.

K femme fatale neodmyslitelně patří krása. Abyste věděli, jak se svou krásou naložit a jak si ji udržet, přinášíme článek o kosmetice. V něm si posvítíme na neduhy, které mohou číhat na vaši pleť, a věnujeme se i specifické kosmetice na zimu. S krásou souvisí i zdravý životní styl, takže pro všechny moderní femme fatale přinášíme článek o makrobiotice a originální recepty z kvalitních surovin, které pro vás připravila londýnská gourmetka a fotografka Šárka Babická.

Svou kondici určitě v zimě prověříte na lyžích. Projděte si jejich přehled a tipy, kde můžete své vybavení v PALLADIU doplnit. Tematické inspirace pro nákupy, ať už s tipy na dárky pro muže a děti nebo výběr knižních a hudebních novinek, vám nafotila fotografka Žaneta Seidlová.

Být něčí osudovou ženou je náročné a zavazující. Doufáme, že vám PALLADIUM Magazine poskytne chvíle odpočinku a inspirativního rozptýlení. A pokud budete chtít vzít osud časopisu do svých rukou, napište nám, jak se vám líbí.

Za všechny femmes z marketingu PALLADIA

K. Peterková

Karolína Peterková

{ FEMME FATALE
ŘÁDÍ V PALLADIU }

PODZIM / ZIMA
2011 / 2012

OBS



VŠE O FEMME FATALE Osudové ženy minulosti	3 – 5
FASHION STORY – SOUKROMÍ FEMME FATALE Za dveřmi apartmánu femme fatale s návrhářkou Evou Brzákovou	7 – 16
TEREZA MAXOVÁ Rozhovor se známou modelkou	17 – 18
KAPPAHL – ŠVÉDSKÁ MÓDA Jaké trendy na podzim a zimu na vás čekají v obchodě KappAhl	19 – 20
KOSMETIKA PRO PROBLEMATICKOU PLEŤ Jak pečovat o pleť, aby byla dokonalá	21 – 22
DELIKATESY Z MARKS & SPENCER Recepty z netradičních surovin známého obchodu	23 – 24
FOOD Báječné recepty na pokrmy z luštěnin	25 – 26
ZIMNÍ DRINKY Inspirujte se netradičními nápoji na zimu!	27
MAKROBIOTIKA Co vše se vejde do pojmu makrobiotika	29 – 30
FASHION STORY – CHLADNÁ KRÁSA Ledové královny pro vás oblékla návrhářka Eva Vontorová	31 – 40
ZÁVISLOSTI Odhalte materiální touhy femme fatale	41 – 45
HOMME FATALE Dárky pro jedinečného muže	47 – 48
DĚTSKÝ SVĚT Oblečení a hračky pro děti	49 – 50
ZIMNÍ KOSMETIKA Na co je třeba dbát v zimních měsících	51 – 52
LYŽE A SNOWBOARDY Trendy v lyžování a rady, jak se vybavit na zimu	53 – 55
BÍLÉ DOPLŇKY Tipy na dárky v barvě padlého sněhu	57 – 58
ŠEDÉ A STŘÍBRNÉ DOPLŇKY Tipy na dárky v šedé a stříbrné barvě	59 – 60
FASHION STORY – KRÁLOVNA VEČÍRKŮ Atmosféru vydařené party zprostředkovala návrhářka Mirka Talavašková	61 – 70
MÓDNÍ HOROSKOP Čím se inspirovat u slavných žen a jak se oblékat dle znamení zvěrokruhu	71 – 73
KNIHY PRO ZIMNÍ VEČERY Ženy versus muži: Kdo je větší čtenář?	75
CD PRO ZIMNÍ VEČERY Jak jsme na tom s poslechem hudby	76
NOVINKY Z PALLADIA Obchody, které můžete nově navštívit v PALLADIU	77 – 78



**FEMME FATALE
VZBUZUJE V MUŽÍCH
DIVOKOU TOUHU**



Rita Hayworth
foto: classicfilmscans.blogspot.com



FEMME FATALE

OSUDOVÁ ŽENA MNOHA TVÁŘÍ

Charismatická kráska ve svůdné večerní róbě se posadí k baru, přivře oči a pomalu vydechuje kouř z cigarety, kterou drží v elegantní špičce. Muži šílí, ženy žárlí. Zmíněný obraz vystihuje osudovou ženu, která se poprvé objevila na filmovém plátně v Hollywoodu. Právě tam

se od 40. let začaly točit **noir** filmy – temné, cynické a sexy. Zobrazovaly ženu jako neодолатelnou svůdkyni se zkaženým charakterem. Femme fatale. Hlavní hrdinky této ponuré filmové éry kromě nadpozemské krásy spojovala touha po penězích, moci a vášnivá povaha.

ZROZENÍ TEMNÝCH VÁŠNÍ

Nelichotivý filmový obraz atraktivních žen nezávislých na mužích byl reakcí na poválečnou změnu ženského chování. Dívky a paní, které se v období druhé světové války musely obejít bez mužů, začaly pracovat, samostatně fungovat, a dokonce řídit svůj sexuální život. Není divu, že veteráni, kteří doma očekávali poslušné manželky a dcery, byli prudce rozčarováni. Noir filmy tak byly určitou formou propagandy, která měla ženám ukázat, že samostatnost ke štěstí nepovede. Proto také byla většina krásných, uvnitř však temných hrdinek noir filmů po zásluze potrestána.

Osudové ženy stříbrného plátna byly leckdy psychicky labilní, hysterické a přehnaně teatrální. Kromě svých mužských kompliců, které nebezpečné krásy svázaly lanem žádostivosti, neměly žádné přátele a byly chorobně narcistické. Smutným faktem je, že herecké hvězdy, které si navzdory negativním rolím užívaly slávu a obdiv, ve skutečnosti podléhaly stejným vášním jako na plátně. Okouzující blondýnka **Veronica Lake**, známá z filmů „Modrá Dahlia“ nebo „Revolver na prodej“, uhranula v počátcích kariéry davy, které ji později

odsoudily. Herečka urážela své kolegy a chovala se arogantně k fanouškům. Časopisy o ní začaly psát jako o problémové hvězdě s nevyzpytatelným chováním a dříve populární diva, k jejíž zkažené reputaci přispěl i alkoholismus, zemřela v 53 letech chudá a opuštěná. Podobně kontroverzní osud potkal i plavovlasou hvězdu slavného noir snímku „Pošťák zvoní dvakrát“ **Lanu Turner** nebo jiskrnou brunetku **Ritu Hayworth**, která ve filmu „Gilda“ z roku 1946 dokázala muže přivést k šílenství pouhým gestem svlečené rukavice.

TOUHA PO ROVNOPRÁVNOSTI

I přes snahu filmových tvůrců přivést ženu zpátky do role hospodyňky touha žen po nezávislosti a rovnoprávnosti ještě víc vzrostla. Ďábelský charakter filmových hrdinek ustoupil do pozadí a divačky začaly osudové ženy vnímat jako inteligentní, schopné a samostatné osobnosti, kterým se chtěly podobat. Liberální ženu 60. let dokonale ztělesňovala legendární sex-bomba **Brigitte Bardot**. Pravidelné rysy její tváře, smyslná ústa a záplava blond vlasů v kombinaci se svůdnými křivkami a elegantní chůzí baletky vzbuzovaly v mužích nekontrolovatelnou touhu. Chladná krása temných svůdkyň se proměnila v zářivý půvab pozitivně naladěné krasavice. Promiskuitní herečka vyznávala heslo, že pokud žena zůstává věrná navzdory svým touhám, je lepší, aby byla nevěrná. I přes zástup milenců se cítila stále sama a několikrát se nervově zhroutila. Svůj klid našla až v boji za záchranu zvířat a v manželství s francouzským politikem Bernardem d'Ormalem, kterého si vzala v roce 1992.

OBDOBÍ ALTERNATIVNÍCH SVODŮ

Bouřlivá 60. léta vedle konvenční krásy filmových hereček zrodila také alternativní variantu osudové ženy v podobě německé zpěvačky **Nico**, která spolu s rockovou kapelou The Velvet Underground nazpívala v roce 1967 proclitý hit „Femme Fatale“. Píseň byla věnována osudové ženě Andyho Warhola **Edie Sedgwick**, která sama svým avantgardním vzhledem i chováním ovlivnila nejen další umělce, ale i tehdejší módu a styl. Nico, která v roce 1966 vystupovala ve Warholově

filmu „Chelsea Girls“, díky porcelánové pleti, hlubokému hlasu a tajemnému pohledu nezůstávala pozadu. Sama sebe vnímala jako nihilistku, která by nejraději žila v období romantismu, a pod vlivem heroinu se propadala do fantaskních světů. Talentovaná zpěvačka za svůj život několikrát proměnila svou image: Z magazínové tvářičky se stala rockovou svůdnicí a z té vyvrála v punkovou princeznu, čímž dokonale naplnila jednu z idejí femme fatale – být ženou mnoha tváří.

OSLAVA ÉTERICKÝCH BYTOSTÍ

Oba extrémy 60. let, tedy prvoplánová přitažlivost i drsná rocková krása, našly v 90. letech kompromis v podobě éterického půvabu **Winony Rider**. Svou ne všední krásou zaujala mimo jiné ve filmu „Dracula“, kde ztvárnila roli oduševnělé inteligentní krásy Miny Murray. Pojem femme fatale tak dostal nový rozměr plný křehkosti a citu. Na začátku 90. let tvořila herečka okouzující pár s hercem Johnny Deppem, který nyní už třináct let žije s jinou osudovou kráskou, **Vanessou Paradis**. Charismatická Francouzka naplňuje roli osudové ženy už jen tím, že se stala Deppovou životní láskou a porodila mu dvě děti. Kromě toho je ale tato herečka, zpěvačka a modelka múzou hudebníků i módních tvůrců v čele s německým návrhářem Karlem Lagerfeldem. Kreativní ředitel značky Chanel, se kterou Vanessa spolupracovala na několika kampaních, na francouzské umělkyni kromě nevšední krásy a elegance obdivuje také jednání s lidmi. Kouzlo jejího vystupování přičítá její skromnosti a tomu, že se zajímá o druhé a nikoho nezatěžuje svými problémy. Francouzka zároveň vyniká jedinečným

módním vkusem, se kterým brilantně kombinuje luxusní kousky s konfekcí a retro prvky. Díky své kráse, talentu a osobnímu kouzlu, které přijímá s pokorou, se Vanessa Paradis jeví jako dokonalá zástupkyně „kladné“ femme fatale.

TRIUMFÁLNÍ NÁVRAT FEMME FATALE

Zatímco v minulosti se osudové ženy pohybovaly převážně ve světě filmu a hudby, femme fatale nového tisíciletí je potřeba hledat v oblasti vysoké módy. Italská módní návrhářka **Miuccia Prada** v roce 2008 prohlásila, že femme fatale se triumfálně vrací do módního světa, a měla pravdu. Úzké siluety černých šatů, vypasovaná kožená saka, saténové večerní róby v tmavých barvách, úzké kalhoty a syté červené rty jsou v posledních letech součástí přehlídkových mol. Novodobé ztvárnění femme fatale stále hodně čerpá z noir éry, zároveň ale nabírá nový dech. Stává se jím eklektická kombinace nevinnosti, nebezpečí a retro inspirace. Sytá barva rtěnky zvýrazněná leskem, natupírované vlasy ve stylu 60. let a dokonale padnoucí kabátek pro udržení tajemství, které podle potřeby odhaluje. Vzhled jde stále ruku v ruce s intelektem a zájmy, což některé dnešní top modelky stoprocentně splňují. Oblíbená múza Miuccii Prady, a krásná blondýnka s perfektním tělem **Sasha Pivovarová** se kromě modelingu věnuje i výtvarnému umění a její díla jsou vystavena v pařížské galerii. Dalším příkladem moderní femme fatale, která vyniká krásou i nadáním, je top modelka **Carmen Kass**, jejíž vášní jsou šachy. Platinová kráska známá především ze „zlaté“ reklamy na vůni J'adore od Diora, se účastní turnajů a je prezidentkou národního šachového svazu v rodném Estonsku.

INSPIRUJTE SE FEMME FATALE

I když se představa osudové ženy s časem i prostředím mění, stále je nejčastěji vnímána jako krásná svůdkyně s temnými úmysly. Pokud si na ni chcete zahrát a dopřát tak svému životu trochu dobrodružství a tajemné smyslnosti, není nic snazšího než se inspirovat osvědčenými triky, díky kterým budete záhadně krásná a nebezpečně svůdná.

Tvář: Světlý podklad, černé linky a výrazná červená rtěnka. Femme fatale musí zaujmout na první pohled.

Účes: Lehce zvlněné vlasy ve stylu Veroniky Lake s extrémní patkou, která zakryje jedno oko a téměř celou polovinu obličeje. Ideální pro tajemné vzezření. Efektivním řešením jsou super krátké účesy, které nejlépe vyniknou při volbě radikálních barev, jako je platinová blond nebo havraní černá.

Oblečení: Tmavé retro kousky, vysoké podpatky, úzké černé oblečení, punčochy a koktejlové šaty jsou ideální pro sexy vzhled osudové krásky.

Vystupování: Femme fatale má mnohem víc než jen atraktivní vzhled, což během konverzace dokazuje bystrou reakcí a širokým rozhledem. Netradiční zážitky a zájmy, lehce přivřeně oči a o něco temnější hlas než obvykle dokonale vytvoří záhadnou atmosféru.



podzim
zima
2011/12

www.c-and-a.com/cz

SAKO
Calvin Klein Jeans 8 350 Kč

VESTA
Tatum 599 Kč

HODINKY
PUMA 1 990 Kč

KALHOTY
ESPRIT 2 399 Kč

BOTY
Reno 799 Kč

ŠATY
E:be

PUNČOCHÁČE
Calzedonia 135 Kč

BOTY
Guess Footwear 6 850 Kč



SOUKROMÍ FEMME FATALE

Femme fatale je ženou mnoha tváří a jako taková má svá tajemství. Jedno z nich můžete poodhalit na několika následujících stranách. Poutavou fashion story pro vás připravila návrhářka Eva Brzáková. Z módních obchodů nákupního centra PALLADIUM vybrala ty nejlepší kousky a zkombinovala je se svými modely. Výsledné outfity dokreslují atmosféru příběhu femme fatale za dveřmi jejího apartmánu.

fotografie: Nikola Šrajerová | styling: Eva Brzáková

vlasý: Lucía Gabrhelová | make-up: Filip Novák

TOP
pietro filipi 2 790 Kč

SUKNĚ
E:be

NÁVLEKY
Calzedonia 219 Kč

BOTY
CCC BOTY CZECH 1 499 Kč

KOŠILE
Tatum 999 Kč

VESTA
ESPRIT 899 Kč

HODINKY
PUMA 2 250 Kč

KALHOTY
TOPSHOP, TOPMAN 1 330 Kč

BOTY
Office Shoes 1 590 Kč

//
FEMME FATALE MÁ
SVÁ TAJEMSTVÍ
//



TOP

pietro filipi 2 190 Kč

KALHOTY

E:be

NÁRAMEK

Time Out 349 Kč

BOTY

Guess Footwear 7 490 Kč

ŠÁTEK

Guess 1 890 Kč

TOP

KappAhl 799 Kč

PÁSEK

Tatum 799 Kč

SUKNĚ

Orsay 350 Kč

KABELKA

Guess Footwear 4 990 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 219 Kč

BOTY

CCC BOTY CZECH 2 099 Kč

SAKO

pietro filipi 5 990 Kč

SVETR

Guess 2 750 Kč

KALHOTY

Time Out 999 Kč



BUNDA

Wrangler / Lee 5 499 Kč

KOŠILE

7camicie 2 199 Kč

KALHOTY

Tatuum 1 299 Kč

SAKO

Fornarina 3 470 Kč

TOP

E:be

SUKNĚ

ESPRIT 1 599 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 219 Kč

PODKOLENKY

Calzedonia 219 Kč

BOTY

Reno 1 299 Kč



KOŠILE

7camicie 2 199 Kč

SVETR

TOPSHOP, TOPMAN 1 395 Kč

KALHOTY

Calvin Klein Jeans 2 650 Kč

BOTY

ECCO 3 499 Kč

KLOBOUK

KappAhl 499 Kč

VESTA

pietro filipi 2 190 Kč

SVETR

Tally Weijl 319 Kč

KALHOTY

E:be

KABELKA

pietro filipi 6 990 Kč

BOTY

PERY 2 995 Kč



FEMME FATALE UMÍ BÝT VYPOČÍTAVÁ

SAKO
H&M 4 499 Kč

SVETR
TOPSHOP, TOPMAN 1 000 Kč

KALHOTY
E:be

VESTA
ESPRIT 2 499 Kč

SVETR
Orsay 499 Kč

PÁSEK
Tally Weijl 159 Kč

KALHOTY
Tally Weijl 699 Kč





foto: Srdjan Stanojević

EVA BRZÁKOVÁ

www.e-be.cz

Eva Brzáková tvoří pod značkou E:be. Její modely reflektují nezávislou, sebevědomou ženu, která nepostrádá šarm, vitalitu a ženskost. Nová kolekce pro podzim a zimu 2011/2012 se jmenuje My Airflection.

vystudovala módní návrhářství na Vysoké škole umělecko-průmyslové v Praze a na Universität der Künste v Berlíně

absolvovala tvůrčí pobyty v Barceloně a Paříži a stáž u Versace Prete-a-Porter v Itálii

měla přehlídky v Barceloně, Paříži, Berlíně, Rize a Curychu i na místních výstavách Styl a Designblok

v roce 2006 obdržela na Mode Messe Düsseldorf speciální cenu pro mladé evropské návrháře a prestižní ocenění Top Styl Designer na módním veletrhu Styl s kolekcí Grand Tour

kolekce Grand Tour byla nominována na Baltic Fashion Award

ŠÁLA

Guess 1 990 Kč

ŠATY

ESPRIT 2 399 Kč

PODKOLENKY

Calzedonia 219 Kč

KALHOTY

ESPRIT 1 799 Kč

KOŠILE

7camicie 2 199 Kč

Fotografie vznikly v Apartmánu Castle View, Malostranské náměstí 11.

TEREZA MAXOVÁ

„SNAŽÍM SE KE KAŽDÉMU PŘISTOUPIT BEZ PŘEDSUDEKŮ“

Ačkoli nedávno oslavila čtyřicátiny a téměř souběžně se jí narodil třetí potomek, neztrácí Tereza Maxová nic ze své krásy. Navíc si i v období těsně po porodu udělala čas na rozhovor. Kombinace krásy a laskavosti z ní dělá jednu z nejzajímavějších žen současnosti.



Chcete-li podpořit nadaci Terezy Maxové, navštivte stránky www.terezamaxovadetem.cz a přispějte na dobrou věc.

Jste jednou z nejkrásnějších žen na světě. Jaký je to pocit?

Děkuji za kompliment, ale popravdě, necítím se být nejkrásnější ženou světa. Krása je velmi subjektivní pojem a každý považuje za hezké něco jiného. Jak říká můj oblíbený citát: „A beautiful woman is an accident of nature but a beautiful old woman is a piece of art ...“

Jak o svou krásu pečujete?

Se třemi dětmi a všemi dalšími radostmi a starostmi okolo mě moc času na péči o sebe nzbývá. Nikdy jsem ale nebyla z těch, kteří věnují svému zevnějšku přehřel čas. Snažím se najít si čas hlavně na děti a pak i na sebe - zajít na jógu, balet, masáž a procházku. Úplný základ je dobře se vyspat, to člověku dodá nejvíc.

Vaši fanoušci Vás mohou vidět na mnoha fotografiích. Která fotografie je nejcennější pro Vás?

Pominu-li rodinné fotky, je dost těžké vybrat jen jednu nejcennější. Každá fotka má svůj příběh, který zosobňuje, ale i historii, jež se váže k místu, času a lidem, kteří na ní spolupracovali. Mám hodně ráda titulku pro Glamour - ta vznikla zcela spontánně a v podstatě po focení. Byla to moje první titulní stránka, která mi otevřela cestu do velkého světa módy. Navíc byla revoluční, protože byla na titul použita černobílá verze.

Celý život se pohybujete ve světě módy. Jaký je Váš oblíbený návrhář/návrhářka?

Ze zahraničních návrhářů mám ráda Chloé, Marka Jacobse, Stellu McCartney, Missoni. Z českých jednoznačně Kláru Nademlynskou. S ní dlouhodobě spolupracuji a obdivuji její talent, nadčasový design, kreativitu... Její věci ráda nosím a mám jich opravdu hodně.

V jakém oblečení se cítíte nejlépe?

V pohodlném oblečení s originálními doplňky. V poslední době jsou mou módní dominantou kočárky, a značkové tašky jsem vyměnila za batůžky do školky.

Zastavme se chvíli u Vašich dobročinných projektů. Či to byl nápad a jak to vzniklo?

Z počátku jsem chtěla jen někomu pomoci. Žila jsem ve Spojených státech a tam je zvyklost, že se pravidelně přispívá na různé organizace. Většinou se to dělá takovou spíš neosobní formou, například před Vánoci každý vypíše šek, a peníze se posílají různým charitativním organizacím. Co mi však vždy chybělo, byla informace, kam peníze konkrétně jdou a komu pomohly. Proto jsem se rozhodla v roce 1996 navštívit Kojenecký ústav v Praze 4 - Krči a na vlastní oči se přesvědčit, co děti potřebují. První návštěva byla pro mě obrovský šok. Myslím si, že taková návštěva zanechá něco v každém, kdo poprvé vstoupí do podobného ústavu, a přitom sám vyrůstal

v normálním rodinném prostředí. Všude panovalo prazvláštní ticho a sterilní prostředí, které ani omylem nepřipomínalo domov. Na jednu nemůžete jen tak odejít a tvářit se, že tak to prostě je, že já mám štěstí a někdo to štěstí holt nemá. To mi přišlo nefér.

Donedávna jsme byli jedinou zemí na světě, kde mohou úřady odebrat matce dítě z důvodu chudoby.

Ano, to je pravda. Až tento rok přijal Nejvyšší soud opatření, aby se to nestávalo. Do ústavů donedávna bylo přibližně 51 % dětí umístěno právě z důvodu chudoby rodiny.

Máte vliv na to, že se to změnilo?

Nám to samozřejmě přišlo nesprávné. Jako nezisková organizace o tom můžeme mluvit, informovat, dělat kampaně, mluvit s lidmi, kteří odpovídají za stav systému, ale skutečnou změnu musí přinést stát.

Úřady v ČR tradičně nejsou příliš nakloněny adopci. Máte s tím zkušenost? Lepší se to?

Já osobně si myslím, že situace se lepší, i když proces adopce je stále zbytečně zdoluhavý. Ono to není vždy jen zaviněno systémem, ale i tím, že žadatelé o adopci mají jasnou představu o tom, jaké dítě chtějí. Většinou bílou, modrookou holčičku či kluka, ale těch v ústavech moc není. Kdyby žadatelé byli nakloněni všem dětem, které jsou v ústavech, proces by byl určitě rychlejší. Nadace již deset let ve spolupráci s partnery realizuje projekt www.adopce.com, kde se každý může dozvědět postup a jak na to.

Nelákala by Vás politika?

Ne, jsem apolitický člověk. Když si občas otevřu noviny a vidím, co se děje, vůbec mě to neláká.

Zastavme se u mužů. V kultovním filmu Samotáři se praví: „Muži a ženy jsou dva různé živočišné druhy“. Co si o tom myslíte?

S tím souhlasím, ale doplnila bych, že ať jsou obě pohlaví v určitých rysech odlišná, mají i něco společného. Je to velice individuální. Znáím ženy, jež odpovídají popisu mužských kvalit a muže, kteří odpovídají těm ženským. Proto bych to úplně nekastovala. A co se týče mého vztahu k lidem, snažím se ke každému přistoupit bez předpokladů a individuálně.

Vnímáte rozdíly také u svých dětí? Přístupujete odlišně k výchově dcery a syna?

Ano, moje děti jsou rozdílné, mají jiný temperament, silné a slabé stránky... Dnes už mám srovnání a zjišťuji, že holčičky jsou dřív samostatnější. Co se týče výchovy, snažím se k nim přistupovat stejně co do pozornosti, důslednosti, pochvaly i zdviženého prstu. Prostě chci, aby cítily bezpečí, podporu a lásku tak, jak jsem ji cítila od rodičů i já.

Co si myslíte o feminismu? Samotné slovo dnes ve společnosti vyvolává spíš negativní reakce. Úzce souvisí s pojmem emancipace, kterého se tolik lidí neštítí.

Za feministku se nepovažuji, ale rozhodně si myslím, že by ženy měly mít právo volby. Je důležité, aby jejich role, přínos a možnosti nebyly uměle omezovány. Stále jsou země, kde ženy nemůžou chodit do školy. Nebo vystudují, ale nemůžou pracovat, nemají stejné možnosti a jsou nutně závislé na mužích, rodinách atd. Myslím si proto, že by ženy měly mít právo svobodně se rozhodnout, jestli chtějí studovat, pracovat, dělat kariéru či rodit děti. Pokud jim v tom něco brání, není to zdravý systém.

Jaký je Váš největší úspěch?

V modelingu považuji za největší úspěch, že jsem tam dvacet let, stále pracuji a nezblblá jsem z toho pozlátka, které nabízí. V osobním životě jsem pyšná na své tři děti a jen si přeji, abychom je dobře vychovali. A v nadaci považuji za úspěch, že za těch patnáct let, co člověk prožil s partou fajn lidí, se podařilo nabídnout opravdovou, konkrétní pomoc mnoha dětem, které to potřebovaly.

V rámci své práce jste také hodně cestovala...

To ano, díky modelingu člověk procestuje svět a pozná nejrůznější místa. Mám ráda cestování a považuji ho za velký dar a zábavu, kterou vám nikdo nevezme. Míst, kde se mi líbilo, je celá řada - od té doby, co máme s Burakem kapitánské zkoušky, brázdíme Středozemí, Karibik i Tichý oceán. V těhotenství jsem si užívala výlety po českých hradech a zámcích.

Co si myslíte o Čechách?

Já se cítím jako velký patriot, takže to s kritikou nebudu přehánět. Myslím si však, že jsme poměrně uzavřený národ, který má problém přijmout jinou kulturu a jinakost. Když to není naše, české, pěkně nalinkované, tak to odmítáme. Taky jsme docela podezíraví, ve všem hledáme klíčky a rádi si postěžujeme. Ale na druhou stranu máme úžasný smysl pro humor, a když jde do tuhého, jsme nesmírně solidární. Máme spousty talentovaných vědců, architektů, umělců. A zlaté české ručičky jsou věhlasné.

Nakonec se zeptám na Vaše poslední kulturní zážitky: poslední knihu, která Vás nadchla, poslední film, hudební zážitek...

Tak kniha, která byla pro mě opravdovým zážitkem, je Tisíc planoucích sluncí. Pojednává o síle ženy, která vyrůstá v Afghánistánu v době Tálibánu. Z filmů se mi líbily Životy těch druhých. A poslední hudební zážitek byl pro mě pražský koncert Bryana Adamse, na kterém věnoval nadaci písničku.



ŠVÉDSKÁ MÓDA

SOFISTIKOVANÁ A STYLOVÁ

KappAhl: První patro (+1)

„V jednoduchosti je krása.“ Tak by se dala jednou větou vystihnout švédská móda, která už řadu let sklízí úspěch na mezinárodním poli. Nevtravné barvy a rafinované střihy odhalují samotnou povahu a životní styl švédčanů, kteří jsou od přírody praktičtí a racionální. Stejně vlastnosti vkládají i do odívání. Vytvářejí především nositelnou a pohodlnou módu, která je svým charakterem a střihem vhodná pro jakoukoli příležitost. Ve švédské módě obvykle nenajdete zásadní rozdíl mezi oblečením určeným do práce nebo na večírek. Pokaždé je maximálně účelné, aniž by postrádalo kreativitu a aktuálnost. Samozřejmý je i výběr kvalitních a příjemných materiálů a dobré zpracování.

Švédská móda je stylová a rozmanitá. Je inspirovaná moderním životním stylem, protkaná ornamenty švédských designérů, nápady hvězd ze světa showbyznysu a slavných návrhářů, kteří spolupracují na limitovaných kolekcích. Je kombinací formálního s ležérním, s nádechem minimalismu.

KappAhl

K perlám švédské módy patří značka KappAhl, založena v Göteborgu s ideou „obléknout co nejvíce lidí za přijatelnou cenu“. Vznikla v roce 1953, kdy se obchodník Per-Olof Ahl rozhodl otevřít svůj první obchod s kabáty „Kappaffären“. Spojením dvou jmen vznikla značka KappAhl, která zaznamenala obrovský úspěch už během prvního roku svého působení. Oceňovaná byla především

kvalita kabátů, jejich praktičnost a dobrá cena. Síť prodejen se postupem času rozšířila po celém Švédsku a později začala značka expandovat do zahraničí. Patří mezi jeden z předních módních řetězců s přibližně 360 prodejnami ve skandinávských zemích, Polsku a České republice. Poslední a největší prodejna u nás byla otevřena v květnu v nákupním centru PALLADIUM. Zaměřuje se na módu pro celou rodinu a ženy ve věku od třiceti let.

Ženy ženám

KappAhl na podzim přichází s limitovanou linií Designers Finest. Ta vznikla z potřeb a pozorování návrhárek, přicházejících s vlastními verzemi klíčových oděvů, které musí být na podzim 2011 v šatníku každé ženy.

Podzim ve znamení 70. let a výrazných barev

Podzimní a zimní kolekce se vzájemně doplňují. Přinášejí spoustu barev na volně střižených oděvech a návrat 70. let v dámské kolekci, pánské oblečení inspirované americkou klasikou a loveckým stylem a folkloristické motivy na dětském oblečení.

Pro zdůraznění ženskosti zvolili návrháři šifon a žerzej, které vynikají v kombinaci s kožesinou či pleteninou. K podzimní náladě patří i maxišaty sahající až ke kotníkům a sukně z volných materiálů, které podtrhují ženskost a dobře se nosí. Zimní kolekce je doplněna o pletené šaty různých délek a barev a propracované detaily z kůže a kožešiny. Vybrat si lze i z vol-

nějších vzorovaných svetrů a doplňků okrové, velbloudí a dalších barev.

Kolekce Hampton Republic 27 je šita na míru mužům, kteří milují módu s nadčasovým a klasickým mužským vzhledem. Styl Hampton se řídí mottem „Vypadat vždy skvěle nehlédě na událost“. Pro tuto sezonu je ovlivněn klasickou loveckou módou.

Dětská kolekce protkaná folklorem

Podzimní a zimní sezona v dětských velikostech začíná podobně jako dámská kolekce v duchu 70. let, ale navíc je doplněna o folkloristické prvky. Dívčí manšestrové kalhoty v tlumených odstínech lze kombinovat s květovanými topy a svetříky s copánkovým vzorem. Na několika oděvech v této kolekci se objevuje také inspirace vzory dávných Inků.

Kolekci pro nejmenší představují například šortky s drobnými kvítky, které je možno nosit přes legíny či kombinovat s pončem. Oděv se dá ozvláštnit párem pletených návleků na nohy. Starší dívky mohou v zimních měsících přidat ještě kabátek z umělé kožešiny.

Oblíbené dětské kolekce Kaxs a Woxo zákazníci oceňují pro vysokou kvalitu za výhodnou cenu a pro dokonalou volnost pohybu, kterou oděvy umožňují. V této sezoně se kolekce Woxo rozšířila o kalhoty a fleecové a žerzejové mikiny. K dostání jsou také čepice, rukavice, prádlo z funkčního materiálu a kolekce Newbie z biobavlny pro miminka.

Tvář a její vzhled patří k naší vizitce v pracovním i soukromém životě. Pokožka na obličeji je velmi jemná a citlivá, proto jí musíme věnovat speciální péči. Přestože ji pravidelně ošetřujeme, veškeré změny, kterými procházíme, se na ní okamžitě výrazně promítají. Nedostatek spánku, stres, hormonální změny, nekvalitní strava, smog a mnoho dalších faktorů přispívá k tvorbě drobných neduhů, se kterými se mnohé z nás snaží bojovat. Vybrali jsme nejčastější z nich a přinášíme vám tipy a rady, jak efektivně zmírnit jejich dopad na vaši krásu.

K DOKONALÉ ŽENĚ PATŘÍ DOKONALÁ PLEŤ

JAKÝCH PĚT PROBLÉMŮ NÁS NEJČASTĚJI TRÁPÍ?

Kruhy pod očima

Kruhy pod očima mohou mít různé příčiny, vedle genetických dispozic a závažných zdravotních problémů je nejčastěji způsobuje nedostatek, ale i nadbytek spánku, nadměrný stres, jídelníček chudý na vitamíny a minerály, unavování očí nedostatečným osvětlením nebo konzumace alkoholu. U žen se často objevují během menstruace, kdy se krev méně okysličuje a zbarvuje se do modra. V místech kolem očí je kůže tenčí, a modré zbarvení je tudíž viditelnější. Dopřejte svému organismu více času na odpočinek a regeneraci. Méně solte a dostatečně pijte a nenamáhejte své oči, pokud nemusíte. Jako účinné doplňky se doporučují regenerační masky, které jsou běžně k dostání v drogeriích. Vyzkoušejte chladivou tyčinku **Aqualia ANTIOX** od **Vichy** či řadu hydratačních gelů a krémů **All About Eyes** značky **Clinique**, které zmírňují viditelnost tmavých kruhů a stínů pod očima a pleť se díky částicím, které opticky rozptylují světlo, rozzáří.

Mimické vrásky

Mimické vrásky nás mohou trápit již kolem třicátého roku, ale kdy přesně se u ženy objeví, záleží na intenzitě mimiky tváře, typu a kvalitě pokožky a péči o ní. Ve třiceti letech byste měla vsadit na kosmetiku s přídavkem antioxidantů, které zvyšují odolnost buněk. Vyzkoušet můžete například **SKIN.ERGETIC** značky **Biotherm**, který obsahuje látky působící na volné radikály. Bohatě zastoupené antioxidanty navíc působí proti všem nepříznivým vnějším vlivům. Vyzkoušet můžete i **Alternative Plus** – denní krém značky **Sea of Spa**, který obsahuje unikátní minerály z Mrtvého moře a složky, které hluboce hydratují pleť a omlazují pokožku. Je navíc obohacen o olivový olej, který projasňuje a uklidňuje pokožku, a o vitamin E působící proti volným radikálům.

Ve vyšším věku je zapotřebí dbát na dokonalou výživu a zpevnění pokožky. **Rénergie Morpholift R.A.R.E™** od **Lancôme** podporuje obnovu buněk a navrácí pleti pevnost a pružnost. Lékaři také doporučují používat speciální

přípravky na pokožku kolem očí. Krémy určené k péči v oblasti očí nedráždí kůži, která je velmi senzitivní. Neobsahují alkohol a jsou neparfémované. Vyzkoušet můžete například řadu **StriVectin-SD™**, která byla vyvinuta uznávanou laboratoří Klein-Becker USA speciálně pro velmi citlivou pleť.

Používat můžete i noční krémy, které přispívají k redukci viditelných vrásek a eliminují vznik nových. Mezi takové patří sérum **Advanced Night Repair – Synchronized Recovery Complex** od **Estée Lauder**, které výrazně redukuje známky stárnutí a neutralizuje výskyt volných radikálů dříve, než mohou poškodit pleť. Kyselina hyaluronová navíc uzamyká vlhkost do pleti a vytváří prostředí pro regeneraci.

Červenání kůže

Červenání kůže je velmi častý jev, který se může vyskytovat již okolo dvacátého roku ženy. Projevuje se přechodnými červenými skvrnami hlavně na tvářích, křídlech nosu, bradě, uších a někdy i na hrudi. Za červenáním pokožky stojí různé příčiny: Může být způsobeno vyšším krevním tlakem, velkou propustností žilních stěn, ale mohou za ním stát i podvědomé psychické příčiny. „Červenání kůže, které není diagnostikováno, správně ošetřováno nebo léčeno, může mít i závažnější důsledky. Mohou se začít objevovat drobné papulky (pupínky) a pustulky (hnisavé puchýřky). V některých případech dochází ke stádiu kuperózy (červené žilky v obličeji) a rosacei (růžovky),“ upozorňuje odbornice na kožní problematiku, Jitka Cíhová.

Problém s červenající pokožkou lze řešit použitím cévního laseru. Z produktů dermatokosmetiky odborníci doporučují řadu **White Objective** značky **Bioderma** nebo krém **Rosaliac** řady **La Roche-Posay** jako doplněk péče ve vhodném stadiu problému. Vyzkoušet můžete i zklidňující krém **Ultra Comforting Cream** společnosti **L'Occitane**, který citlivé pleti pomáhá redukovat rudnutí. K přesnému závěru je vždy vhodné absolvovat vyšetření dermatologem, který určí konkrétní léčbu.

Rozšířené žilky

Praskající kapiláry patří mezi časté jevy, které trápí ženy i muže. Z větší části jsou dány geneticky, ale vznikají i v těhotenství, při prudkých hormonálních změnách, obezitě, nadměrném pití alkoholu či závažném onemocnění. Vyskytují se především na obličeji, nohách, kolem kotníků a kolen. „Tento jev se nevyplácí podceňovat, protože dává vzniknout i dalším onemocněním, např. růžovce, při které se kůže neustále zaněcuje a zbytněje,“ upozorňuje primářka dermatologického oddělení Kliniky Laser Esthetic MUDr. Simona Bedřichová. Pokud trpíte sklonem k tvorbě rozšířených žilek, vyvarujte se rychlých přechodů ze zimy do tepla a naopak. Vyhněte se také sauně, ostrým jídlům a alkoholu. Dermatologové v tomto případě doporučují používat například krém **AVÈNE Dīroseal Creme**, jehož složky eliminují reaktivitu kapilár a zpevňují jejich stěny. Díky vysokému obsahu termální vody navíc zklidňuje pokožku a odstraňuje pocity pálení a pnutí. Vyzkoušet můžete i krém z řady **Active Sensitive: Redness Relief** společnosti **Yves Rocher**. Redukuje jak rozšířené žilky, tak červené skvrny, a zároveň předchází jejich opětovnému výskytu.

Mílie

Mílie, známé spíše pod názvem krupička na obličeji, patří mezi častý neestetický jev, který trápí mnoho žen. Je výsledkem nahromadění tukové tkáně a tvoří se převážně na mastné pokožce, proto je nezbytné pravidelné čištění pleti séry a fluidy spíše než krémy. Mílie se nejčastěji vyskytují v oblasti kolem očí a u kořene nosu. Místo bolestivého vymačkávání, které se v tomto případě nedoporučuje, lze mílie bezbolestně odstranit sterilní jehlou v jakémkoli kosmetickém salonu, případně laserem, pokud je výskyt rozsáhlejší.

Za cenné rady a komentáře děkujeme Jitce Cíhové, MBA – ředitelce Laser Esthetic a MUDr. Simoně Bedřichové – primářce dermatologického oddělení Kliniky Laser Esthetic.



FEMME FATALE SVÉ KRÁSE NAPOMÁHÁ PRAVIDELNOU PÉČÍ

- 1 KRÉM PROTI VRÁSKÁM ALTERNATIVE PLUS Sea of Spa 890 Kč
- 2 DENNÍ KRÉM ULTRA COMFORTING CREAM L'Occitane 845 Kč
- 3 LEHKÁ TEXTURA ROSALIAC LA ROCHE-POSAY Lékárna 485 Kč
- 4 SÉRUM PROTI VRÁSKÁM RÉNERGIE MORPHOLIFT R.A.R.E.™ LANCÔME Parfumerie Sephora 2 750 Kč
- 5 NOČNÍ OBNOVUJÍCÍ SÉRUM ADVANCED NIGHT REPAIR Estée Lauder 2 600 Kč
- 6 DENNÍ KRÉM ACTIVE SENSITIVE REDNESS RELIEF Yves Rocher 450 Kč
- 7 SÉRUM SKIN.ERGETIC BIOTHERM Parfumerie Sephora 1 190 Kč
- 8 OČNÍ KRÉM ALL ABOUT EYES RICH Clinique 1 100 Kč
- 9 SÉRUM WHITE OBJECTIVE BIODERMA Lékárna 425 Kč
- 10 KRÉM PROTI ČERVENÁNÍ AVÈNE DIROSEAL CREME Lékárna 455 Kč
- 11 OČNÍ SÉRUM ALL ABOUT EYES SERUM Clinique 810 Kč
- 12 OMLAZUJÍCÍ EMULZE VICHY AQUALIA ANTIOX Lékárna 525 Kč
- 13 OČNÍ KRÉM STRIVECTIN-SD™ KLEIN-BECKER USA Parfumerie Sephora 4 990 Kč

FOOD

UVAŘTE SI S MARKS & SPENCER LÁKAVÉ SPECIALITY Z EXOTICKÝCH SUROVIN

Pokud se inspirujete zahraničními kuchařkami, jistě se vám často přihodí, že marně sháníte exotickou surovinu. V prodejně Marks & Spencer v nákupním centru PALLADIUM seženete nejen oblečení a kosmetiku, ale také ingredience ze všech koutů světa. Kromě krásně balených čajů a koření zde koupíte třeba také javorový sirup, vanilkovou esenci, oleje z různých druhů rostlin a podobné speciality. Vymysleli jsme pro vás několik chutných receptů připravených právě ze surovin Marks & Spencer. Ostýcháte-li se zavádět do své kuchyně novinky, vyzkoušejte to nejdříve právě s našimi recepty. Třeba se některé z netradičních surovin ve vaší kuchyni uchylí a stanou se vašimi oblíbenými.



**FEMME FATALE
RÁDA OCHUTNÁVÁ
VYTŘÍBENÉ LAHŮDKY**



INDICKÁ POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY

INGREDIENCE:

(4 porce)

1 lžice olivového oleje / 1 střední cibule, nakrájená najemno / 3 stroužky česneku, nasekané nadrobno / 1 lžice čerstvého zázvoru, nasekaného nadrobno / 1 lžice kari / 1 lžička kurkumy / špetka chilli / sůl / 3 menší brambory, nakrájené na malé kostičky / 2 mrkve, nakrájené na malé kostičky / 200 g červené čočky, propláchnuté a scezené / 4 lžičky kuřecího vývaru / 1 litr vroucí vody / 2 střední rajčata nebo 5–6 cherry rajčátek / hrst čerstvého koriandru

POSTUP:

Ve větším hrnci zahřejte olivový olej. Přidejte cibuli, česnek, zázvor a veškeré koření. Smažte na mírném plameni asi 3 minuty, poté přidejte brambory, mrkev a propláchnutou čočku a vařte další 1–2 minuty. Přidejte vývar a vodu, přiveďte k varu a vařte na mírném plameni 20–30 minut, dokud není čočka měkká. Občas promíchejte. Dochutěte solí, případně přidejte víc koření. Nakonec přidejte čerstvá rajčata a vařte dalších 5–10 minut. Podávejte s čerstvým koriandrem. Můžete také posypat dýňovými semínky.

KUŘECÍ VÝVAR 129,90 Kč
ČERVENÁ ČOČKA 69,90 Kč
KURKUMA 69,90 Kč
OLIVOVÝ OLEJ 79,90 Kč

KARI S KREKETAMI A RÝŽÍ

INGREDIENCE:

(4 porce)

1 lžice olivového oleje / 1 cibule, nakrájená na kostičky / 1 lžička čerstvého zázvoru, nakrájeného nadrobno / 1 červená chilli paprička, nakrájená nadrobno / 2 stroužky česneku, nasekané nadrobno / 1 lžička mleté kurkumy / ¼ lžičky čerstvé mletého pepře / 1 lžička mletého římského kmínu / 1 lžička mletého koriandru / 400 g krájených rajčat v plechovce / 200 ml kokosového mléka / sůl / 400 g mražených krevet / hrst čerstvého koriandru / rýže basmati

POSTUP:

V hluboké pánvi zahřejte olej, přidejte cibuli, zázvor a chilli a smažte na mírném plameni asi 5 minut, dokud cibule nezměkne. Přidejte česnek a koření a smažte další 2 minuty, často míchejte. Přilijte sekaná rajčata, kokosové mléko a sůl. Zamíchejte a přiveďte k varu. Vařte na mírném plameni 8–10 minut, občas promíchejte. Pokud je omáčka příliš hustá, přilijte trochu vroucí vody. Nakonec přidejte krevety a vařte dalších 5 minut. Dochutěte solí podle potřeby. Rýži uvařte podle návodu na obalu a podávejte s kari. Nakonec posypte čerstvým koriandrem.

KOKOSOVÉ MLÉKO 39,90 Kč
KRÁJENÁ RAJČATA 29,90 Kč
OLIVOVÝ OLEJ 79,90 Kč
RÝŽE BASMATI 45,90 Kč
MRAŽENÉ KREKETY 229 Kč
MLETÝ KORIANDR 69,90 Kč
MLETÝ ŘÍMSKÝ KMÍN 69,90 Kč

KOKOSOVÁ PANNA COTTA S MANGEM

INGREDIENCE:

(4 porce)

6 plátků želatiny / 500 ml smetany / 400 ml kokosového mléka / 75 g hnědého cukru / 1 plechovka manga / čerstvá máta na ozdobu

POSTUP:

Plátky želatiny vložte do misky, zalijte studenou vodou a nechte stát 10 minut. V menším hrnci zahřejte smetanu a kokosové mléko těsně do bodu varu. Přidejte cukr a míchejte, dokud se cukr nerozpustí. Želatinu vyndejte z misky, vytlačte přebytečnou vodu a přidejte do hrnce. Míchejte, dokud se želatina úplně nerozpustí. Směs pouze zahřívejte, ale nevařte. Stáhněte z ohně, rozdělte do šesti mističek a nechte vychladnout. Mističky zakryjte potravinářskou fólií a nechte v lednici chladit přes noc. Těsně před podáváním každou mističku na chvíli ponořte do horké vody, aby se panna cotta odlepila od stran, a vyklopte na talíř. Polovinu manga rozmixujte s 2–3 lžicemi šťávy z plechovky. Zbytek manga rozkrájejte na malé kousky. Panna cottu přelijte mangovým pyré a ozdobte nakrájeným mangem a mátou.

PLÁTKOVÁ ŽELATINA 67 Kč
MANGOVÝ KOMPOT 35,90 Kč
KOKOSOVÉ MLÉKO 39,90 Kč
NERAFINOVANÝ CUKR 49,90 Kč

FOOD

CO DOKÁŽOU LUŠTĚNINY

V zimních měsících je nutné se zahřát nejen kožíškem, ale také vydatným pokrmem. Luštěniny mají vysoký obsah bílkovin, obsahují sacharidy, vitaminy skupiny B, nerostné suroviny a železo, a proto jsou ideální potravou pro chladné období. Zároveň jsou chudé na tuky, takže nehrozí, že by se vaše silueta nepříjemně zakulatila. Možná právě proto jsou luštěniny v kurzu. Připravili jsme pro vás několik receptů, které stojí za vyzkoušení. Jsou jednoduché, zdravé a lahodné. Všechny použité suroviny jsou samozřejmě k dostání v nákupním centru PALLADIUM.

OSTRÁ FAZOLOVÁ POLÉVKA

INGREDIENCE:

(4 porce)

175 g fazolí s černým okem / 1 lžíce olivového oleje / 2 středně velké cibule, nakrájené na kostičky / 4 stroužky česneku, nasekané najemno / 1 středně pálivá čerstvá červená chilli paprička / 1 lžička drceného římského kmínu / 1 lžička kurkumy / 250 g sekaných rajčat v plechovce / 600 ml kuřecího nebo zeleninového vývaru / 250 g čerstvého koriandru, nahrubo nasekaného / šťáva z půlky citronu / sůl a pepř / pita chleba

POSTUP:

Fazole dejte do hrnce a přilijte tolik vody, aby všechny fazole byly ponořené. Přiveďte k varu a vařte 5 minut. Hrncem sundejte z varu, přiklopte pokličkou a nechte fazole stát 2 hodiny. V jiném hrnci zahřejte olej, přidejte nakrájenou cibuli, česnek a chilli a pomalu restujte asi 5 minut, dokud cibule nezměkne. Často míchejte a dejte pozor, aby cibule nezhnědla. Přidejte kmín, kurkumu, rajčata, vývar, polovinu koriandru a fazole a vařte na mírném plameni 20 – 30 minut. Přimíchejte citronovou šťávu, zbývající koriandr, dochuťte podle potřeby soli a pepřem a podávejte s pita chlebem.

TĚSTOVINY S HRÁŠKOVÝM PESTEM, KOZÍM SÝREM A KŘUPAVOU SLANINOU

INGREDIENCE:

(4 porce)

350 g mraženého hrášku / 20 lístků čerstvé máty / 20 lístků čerstvé bazalky / 125 ml extra panenského olivového oleje / špetka soli / 320 g těstovin / 100 g anglické slaniny, nakrájené na malé kousky / 100 g čerstvého kozího sýra

POSTUP:

V hrnci přiveďte k varu osolenou vodu, stáhněte z ohně, přidejte hrášek a nechte stát 5 minut. Hrášek sceďte a propláchněte studenou vodou, aby si zachoval světlou zelenou barvu. Hrášek spolu s mátou, bazalkou, solí a olejem dejte do mixéru a mixujte, dokud se všechny ingredience nespojí. Dochutěte solí podle potřeby.

Mezitím uvařte těstoviny podle návodu na obalu. V pánvi osmažte na jedné lžičce oleje slaninu do křupava. Přendejte na talíř vyložený papírovou utěrkou, která vysaje přebytečný tuk. Díky tomu zůstane slanina křupavá.

Sceďte těstoviny a promíchejte s hráškovým pestem. Rozdělte na talíře a posypte slaninou a rozdrobeným kozím sýrem.

RECEPTY

ČOČKA S ČERVENÝM VÍNEM A ITALSKOU KLOBÁSOU

INGREDIENCE:

(4 porce)

2 lžíce olivového oleje / 1 cibule, nakrájená na kostičky / 2 středně velké mrkve, nakrájené na kostičky / 5 stroužků česneku, nahrubo nasekaných / 1 hrnek (200 g) zelené čočky / 2 bobkové listy / několik větviček čerstvé petrželky / 500 ml kuřecího vývaru / 400 g sekaných rajčat v plechovce / 1 lžička soli / 250 ml červeného vína / 4 italské klobásy / 6 plátků anglické slaniny, nakrájené na malé kousky / 4 rajčata, nakrájená na větší kousky / čerstvá petrželka na ozdobu

POSTUP:

V hrnci zahřejte na středním plameni 2 lžíce olivového oleje. Přidejte nakrájenou cibuli, mrkev a česnek a pomalu smažte, dokud cibule není měkká a sklovitá. V sítu propláchněte a scedte čočku a přidejte ji do hrnce k ostatní zelenině. Míchejte asi 2 minuty, aby se čočka pokryla olejem. Přidejte sekaná rajčata, sůl, vývar, petržel, bobkový list a červené víno. Zamíchejte a přiveďte k varu. Vařte na mírném plameni asi 45 minut, dokud čočka nezměkne. Občas zamíchejte. Vyndejte petržel a bobkový list.

V suché pánvi osmažte dozlatova klobásy a slaninu. Klobásu nakrájejte na menší kousky a spolu se slaninou přimíchejte k čočce. Ještě 5 minut povařte. Přidejte nakrájená čerstvá rajčata a zamíchejte, aby se rajčata trochu prohřála. Dochutěte solí a pepřem a podávejte s čerstvě nasekanou petrželkou.

CHILLI CON CARNE S ČOKOLÁDOU

INGREDIENCE:

(4 porce)

2 lžíce olivového oleje / 1 velká cibule, nakrájená na kostičky / 2 stroužky česneku, nejemno nasekané / 1 červená chilli paprička, zbavená semínek a nasekaná (pokud máte rádi ostrá jídla, semínka použijte) / 1 lžička mletého římského kmínu / 2 lžičky sladké mleté papriky / 2 lžičky mletého oregana / 500 g mletého hovězího masa / 3 čerstvá rajčata, nakrájená na větší kousky / 400 g sekaných rajčat v plechovce / 250 ml kuřecího nebo hovězího vývaru / 3 lžíce rajčatového pyré / 1 bobkový list / 400 g červených fazolí z konzervy nebo 200 g uvařených sušených červených fazolí / sůl a pepř / 2 kostičky kvalitní hořké čokolády (alespoň 60 % kaka) / zakysaná smetana / uvařená rýže

POSTUP:

Ve větším hrnci zahřejte olej, přidejte cibuli a na mírném plameni smažte asi 5 minut do měkka. Přidejte česnek, chilli, kmín, papriku a oregano a smažte 1–2 minuty, dokud se koření nerozvoní. Zvyšte teplotu na maximum a přidejte mleté maso. Míchejte, aby se všechno maso rovnoměrně opeklo. Maso by se mělo smažit, a ne dusit, proto je důležité udržovat vysokou teplotu. Jakmile je maso do hněda, přidejte čerstvá rajčata i ta z plechovky, zamíchejte a nechte pomalu vařit asi 5 minut. Přilijte vývar a vmíchejte rajčatové pyré. Nakonec přidejte bobkový list. Přiveďte k varu a pomalu vařte asi 20 minut. Občas zamíchejte. Jakmile začne omáčka houstnout, přidejte fazole a vařte dalších 10 minut. Pokud je omáčka příliš hustá, přidejte trochu vody. V omáčce rozpustěte čokoládu a promíchejte. Dochutěte solí a pepřem. Odstavte hrnec z vařiče, zakryjte pokličkou a nechte 10 minut před podáváním stát, aby se všechny chutě rovnoměrně rozložily. Podávejte se zakysanou smetanou a uvařenou rýží.

CIZRNOVÝ SALÁT S PÓRKEM

INGREDIENCE:

(4 porce)

1 lžíce másla / 400 g uvařené cizrny nebo cizrny z plechovky / 1 pórek, nakrájený nejemno / 2 jarní cibulky, nakrájené nejemno / 1 stroužek česneku, prolisovaný / kůra z 1 citronu / 85 ml bílého jogurtu / 1 ½ lžičky indického kari / špetka soli / hrst nasekaného čerstvého koriandru / 1 malá červená cibule, nakrájená nejemno

POSTUP:

Ve velké pánvi rozpusťte máslo a přidejte scezenou a osušenou cizrnu. Vařte na středním plameni, dokud cizrna nedostane lehce nazlátlou barvu, občas promíchejte. Přidejte pórek a jarní cibulku a vařte dalších 10 minut. Minutu před koncem přidejte česnek a citronovou kůru. Sundejte z vařiče a nechte vychladnout.

Mezitím si připravte dresink. V malé misce smíchejte jogurt, kari a sůl podle chuti. Pokud je dresink příliš hustý, přidejte lžičku až dvě vody. Těsně před podáváním promíchejte cizrnu s koriandrem a cibulkou. Přimíchejte dresink.

TIPY PALLADIA

Máte-li chuť na luštěniny od profesionálů, vyrazte do **Chanchaly** na čočkovou polévku nebo na vegetariánský mix **Dall Tarka**, který je připraven hned ze tří druhů čočky s indickým kořením. V **Chanchale** si můžete pochutnat na mnoha netradičních vegetariánských specialitách. V libanonské restauraci **EL EMIR** doporučujeme tradiční cizrnový hummus. Obě restaurace najdete ve druhém patře nákupního centra **PALLADIUM**.

FOOD

JAKO PÁRA NAD HRNCEM

K dokonalé romantice sychravého počasí patří i šálek s horkým nápojem. Inspirujte se našimi recepty, které přímo vybízí k zimní náladě či k příjemnému posezení s přáteli.

CEPREVENCE

INGREDIENCE:

(na 1 hrnek)
5 a půl pomeranče / 1 grapefruit /
1 měsíček citronu / kousek zázvoru

POSTUP:

Všechno ovoce vymačkejte, zázvor nastrouhejte najemno. Řádně promíchejte a hotovo. Kombinace plná zdraví, antioxidantů a vitaminů, která posílí vaši imunitu nejen v zimních měsících.

HORKÉ JABLKO

INGREDIENCE:

(na 1 hrnek)
250 ml kvalitního jablečného džusu /
šťáva z ¼ citronu / 1 lžice hnědého
cukru / 1 tenký plátek čerstvého zá-
zvoru / 3 hřebíčky / 1 celá skořice /
1 celý badyán / špetka mletého muš-
kátového oříšku / 1 plátek pomeranče

POSTUP:

V malém hrnci smíchejte džus s cukrem, citronovou šťávou, zázvorem a veškerým kořením. Vařte na mírném plameni 15 minut, aby se džus s kořením pořádně prohřál. V průběhu vaření občas zamíchejte. Džus přecedte a rozdělte do sklenic nebo hrníčků. Podávejte s plátkem pomeranče.

CHAI TEA

INGREDIENCE:

(na 1 hrnek)
200 ml vody / 2–3 kuličky černého
pepře / 1 celá skořice / 2 celé zele-
né kardamony / 1 hřebíček / 1 sáček
černého čaje nebo 2 lžičky sypaného
čaje (Assam nebo Ceylon) / 100 ml
mléka / cukr nebo med na dochucení

POSTUP:

V malém hrnci vařte na mírném ohni 15 minut 200 ml vody s pepřem, skořicí, kardamonem a hřebíčkem. Stáhněte z vařiče a přidejte sáček černého čaje nebo sypaný čaj. Nechte louhovat 2–3 minuty. Čaj scedte a přilijte zahřáté mléko. Dochutěte cukrem nebo medem.

RECEPTY

Rubriku Food pro vás připravily Šárka Babická a Giulia Scarpaleggia.



EXKLUZIVNĚ

Aktivní jablečné sérum pro buněčnou regeneraci

Sérum vyvinuté na základě použití revoluční technologie PhytoCellTec™ proti vráskám. Využívá životní síly vzácné odrůdy švýcarského jablka pro zachování a posílení regeneračních schopností kožních buněk.

Pleť je hebká a rozjasněná.

Drobné i hlubší vrásky jsou viditelně potlačené.

Skleněná lahvička s kapátkem 30 ml

690 Kč

marionnaud.cz

Marionnaud

Makrobiotika vychází z myšlenky, že zdravé a kvalitní jídlo je podstatou plnohodnotného života. Nejde ale jen o zdravou stravu; makrobiotika vyznává harmonii a jako taková může být vašim životním průvodcem či posloužit jako lék na mnohé neduhy. I v tomto případě je však třeba řídit se heslem „všeho s mírou“ a nějaký ten prorostlý bůček či smažený sýr si čas od času dopřát.

MAKROBIOTICKÝ ELIXÍR

Makrobiotika jako synonymum rovnováhy

„Makro znamená velký, bio život či vitalita a biotika je věda o projevech chování živých organismů,“ upřesňuje Iva Hloušková, odbornice na makrobiotiku a majitelka restaurace se zdravým jídlem. Makrobiotika není pouhá dieta či stravovací režim, ale komplexní životní filosofie. Její gró spočívá v tradičním východním filosofickém učení založeném na udržování rovnovážného stavu mezi opačnými a vzájemně se doplňujícími energiemi jin a jang. Pól jin je často charakterizován jako ženský, tmavý a pasivní, a jang jako mužský, světlý a tvořivý. Oba principy se podle teorie nacházejí v každé existující živé i neživé části vesmíru a prolínají se. Koncept starý tisíce let se promítá i do moderního způsobu vnímání výživy. „Makrobiotika není jen jídlo, ale i životní styl a filosofie. Nesmíme zapomenout, že jsme součástí vesmíru, který se neustále mění – příliv a odliv, pohyb planet, úplňk a novoluní... Musíme si uvědomit, že to vše na náš organismus působí,“ doplňuje Iva Hloušková.

Obiloviny, luštěniny a mořské řasy
Základním stavebním kamenem makrobiotiky by měla být výživa bohatá na celozrnné obiloviny v co nejpřirozenějším stavu a dále na čerstvou, domácí a nejlépe sezonní zeleninu, luštěniny, semena,

sóju a mořské řasy – vše ve vyváženém poměru 50 – 60 % obilnin, 20 – 30 % zeleniny, 5 – 10 % luštěnin a mořských řas, 5 – 10 % polévek a 5 % ochucovadel a doplňkových potravin.

Produkty Albert Bio nabízejí širokou škálu přírodních luštěnin a obilovin, které tvoří jádro makrobiotiky. Vynikající pokrmy lze připravit z cizrny, červené čočky, červených a bílých fazolí, pohanky či pukanců. Na výtečné cizrnové placičky vám postačí jeden rychlý a levný nákup v **Albertu**.

Pro obyvatele našich končin je klíčové nahradit červené i drůbeží maso konzumací ryb. Značným výběrem čerstvých ryb, mořských plodů a řas, které jsou odpovídající náhražkou červeného masa, disponuje pult **SEAFOODSHOPU**.

Mléčné výrobky lze kompenzovat sójovými produkty a bílou mouku neloupánými zrna obilnin. Pro dochucení pokrmů využijte sezamový či arašídový olej, zázvor, rýžový ocet či sójovou omáčku, na osolení mořskou sůl a na oslazení třeba javorový sirup. Pro doplňkový sortiment v podobě patřičného koření, mořské soli či javorového sirupu se můžete zastavit v oddělení potravin společnosti **Marks & Spencer** či v **dm drogerii**. Masa, vajec a rafinovaného cukru

či oleje by mělo být ve vašem jídelníčku jako šafránu. Nezbytné je zdůraznit, že makrobiotika konzumaci masa, zmrzliny, kávy, čokolády ani jiných pochutin nezakazuje, jen doporučuje jejich omezení či zařazení s ohledem na roční období – například v zimě si můžete dovolit sáhnout po masu, které má zahřívací efekt, na jaře přísun masa naopak snižte a v létě zvýšte příjem ovoce a zeleniny.

Vyvážený jin a jang

Potraviny jsou podle čínsko-tibetského pojetí rozděleny na neutrální potraviny, které by měly být základem jídelníčku (celozrnné obiloviny, zelenina, luštěniny, semena), na osvěžující potraviny mírného jinu, jenž by měly tvořit podstatnou součást výživy (ovoce, sója, ořechy, tvaroh, kefír, lehké sýry, rostlinné oleje, bílé víno, bylinné a ovocné čaje), na ochlazující potraviny extrémního jinu vhodnější na léto (alkohol, čaj, cukr, káva, čokoláda, exotické ovoce, zmrzlina), na potraviny mírného jangu (ryby, sýry, polévky, cibule, česnek, sušené ovoce, tykev), jenž tělo oteplují a v menší míře působí blahodárně, a na potraviny extrémního jangu (červené maso, drůbež, zvěřina, uzeniny, vejce, pečená a smažená strava), které organismus zahřívají silně a v souvislosti se zdravotním stavem jedince je žádoucí jejich konzumaci zredukovat.

- 1 **CELOZRNÉ TĚSTOVINY** Marks & Spencer 55,90 Kč
- 2 **BÍLÉ FAZOLE** Albert 39,90 Kč
- 3 **CIZRNÁ** Albert 39,90 Kč
- 4 **SEZAMOVÝ OLEJ** SEAFOODSHOP 290 Kč
- 5 **KOMPOT Z LESNÍCH PLODŮ** dm drogerie markt 42,90 Kč
- 6 **FÍKY** dm drogerie markt 32,90 Kč
- 7 **OLEJ Z DÝŇOVÝCH SEMÍNEK** SEAFOODSHOP 460 Kč
- 8 **SÓJOVÁ OMÁČKA SHOYU** dm drogerie markt 69,90 Kč
- 9 **SEMÍNKO FENYKLU** Marks & Spencer 69,90 Kč
- 10 **OMÁČKA KETJAP MANIS** Marks & Spencer 51,90 Kč
- 11 **VÍNO LIRAC BLANC DOMAINE DE LA MORDORÉE 2009** Kratochvilovci 759 Kč
- 12 **KOKOSOVÝ OLEJ** dm drogerie markt 79,90 Kč
- 13 **SÓJOVÉ VÝHONKY** Albert 29,90 Kč
- 14 **JAVOROVÝ SIRUP** Marks & Spencer 189,90 Kč
- 15 **KOŘENÍ TACO** Albert 29,90 Kč
- 16 **ČERNÁ MELASA** Marks & Spencer 89,90 Kč
- 17 **JÁHLY** dm drogerie markt 36,90 Kč
- 18 **SMĚS OŘECHŮ** Albert 44,90 Kč
- 19 **ČAJ ROOIBOS PRO DĚTI** dm drogerie markt 139 Kč
- 20 **LNĚNÁ SEMÍNKO** dm drogerie markt 24,90 Kč
- 21 **POLÉVKA Z ŘASY WAKAME** SEAFOODSHOP 90 Kč
- 22 **NAKLÁDANÝ ZÁZVOR** SEAFOODSHOP 90 Kč
- 23 **MOŘSKÁ SŮL** SEAFOODSHOP 70 Kč
- 24 **TRUHLA** AlmiDÉcor 15 400 Kč

FEMME FATALE
MUSÍ BYT VŽDY IN.

Za cenné rady a komentáře děkujeme Ivě
Hlouškové, majitelce Studia Zelené zdraví.

TOP

F&F 400 Kč

ROLÁK

KappAhl 1 299 Kč

SVETR

ESPRIT 1 999 Kč

PÁSEK

Ether

LEGÍNY

Calzedonia 219 Kč

PÁSEK KOLEM KRKU

Ether

SAKO

pietro filipi 1 797 Kč

ŠATY

C&A 698 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 119 Kč

KABELKA

Ether

CHLADNÁ KRÁSA

Femme fatale samozřejmě vypadá dobře i v zimě. Abychom vám přiblížili ponuru atmosféru zimních dní, další fashion story jsme připravili v betonovém domě ateliéru DaM. Outfity pro ledové královny zkomponovala Eva Vontorová. V PALLADIU pro vás vyhledala atraktivní modely, které se dají zkombinovat se zimními kabáty a udělají z vás femme fatale i v chladných zimních měsících.

fotografie: Petra Ficová | styling: Eva Vontorová

vlasý: Lucia Gabrhelová | make-up: Filip Novák

ČEPICE
H&M 399 Kč

TOP
1-2-3 2 300 Kč

SVETR
C&A 398 Kč

KABÁT
C&A 1 298 Kč

KALHOTY
Quiksilver & ROXY 1 975 Kč

KABELKA
Ether

BOTY
PERY 4 695 Kč

ŠÁLA

C&A 998 Kč

ŠÁLA

pietro filipi 1 290 Kč

KOŠILE

F&F 389 Kč

PÁSEK

Ether

KALHOTY

Wrangler / Lee 2 499 Kč

PSANIČKO

Ether





KABELKA

Ether

KOŠILE

KappAhl 899 Kč

PÁSEK

Ether

ŠATY

Fornarina 1 485 Kč

LEGÍNY

Fornarina 535 Kč

BOTY

Quiksilver & ROXY 3 250 Kč

KABÁT

F&F 1 350 Kč

ŠATY

ESPRIT 2 399 Kč

PÁSEK JAKO NÁRAMEK

Ether

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 119 Kč

BOTY

ECCO 3 299 Kč



SAKO

pietro filipi 4 490 Kč

SVETR JAKO ŠÁLA

C&A 298 Kč

KOŠILE

KappAhl 999 Kč

PÁSEK

Ether

KALHOTY

pietro filipi 2 490 Kč

BUNDA

F&F 2 500 Kč

KOŠILE

pietro filipi 3 190 Kč

PÁSEK

Ether

KALHOTY

Promod 799 Kč

KABELKA

Ether

BOTY

ECCO 3 299 Kč



**ČEPICE**

Promod 399 Kč

KABÁT

KappAhl 2 999 Kč

PÁSEK

Ether

ŠÁTEK PUNTÍK

pietro filipi 1 390 Kč

ŠÁTEK ČERNÝ

C&A 198 Kč

KABÁT

ESPRIT 4 999 Kč

RUKAVIČKY

C&A 798 Kč

LEGÍNY

Calzedonia 219 Kč



EVA VONTOROVÁ

www.ether.cz

Eva Vontorová tvoří pod značkou Ether. Navrhuje limitované série luxusních kožených doplňků pro rodiče a děti.

Multifunkční kabelky a pásky jsou vyrobeny z pravých italských usnů.

absolvovala Vysokou školu umělecko-průmyslovou v Praze a studijní stáž ve Vídni

získala ocenění Talent sezony na Prague Fashion Week 2005, 1. místo a ocenění Kolekce 2001 v soutěži pořádané francouzskou firmou Magnet Camif a 3. místo v soutěži Berensohn Design Awards v Hamburku v roce 1999

byla mezi finalisty mezinárodní soutěže Fashion & Technology 2001 ve Florencii a byla nominována na Baltic Fashion Award

v roce 2009 pracovala jako fashion director interaktivního projektu Czech Original Fashion

už více než 10 let navrhuje oděvní kolekce pro české i zahraniční konfekční firmy

od roku 2010 tvoří spolu s Ditou Boumovou pod autorskou značkou ETHER

ZÁVISLOSTI

Femme fatale jako žena, která má magickou moc nad muži, jistě skrývá nějaká tajemství. Zamysleli jsme se nad nimi a napadly nás čtyři různé ZÁVISLOSTI. Od kultivované podoby závislosti na dobrém jídle přes slabost pro šperky a vášně pro práci jsme došli k důvěrnému obsahu dámské kabelky. Pojd'te se s námi podívat, co femme fatale skrývá...

KABELKA
LAHŮDKY
KARIÉRA
ŠPERKY

KABELKA



- 1 **KABELKA** Domi 2 999 Kč
- 2 **FOŤÁK NIKON** EURONICS 2 990 Kč
- 3 **OČNÍ STÍNY** Parfumerie Sephora 410 Kč
- 4 **OCHRANNÝ BALZÁM NA RTY AVÈNE** Lékárna 250 Kč
- 5 **PARFÉM GUCCI** Marionnaud Parfumeries 2 290 Kč
- 6 **KAPESNÍ ŽEHLIČKA NA VLASY** Profimed 690 Kč
- 7 **DÍĀŘ FILOFAX** BIBELOT 730 Kč
- 8 **LESK NA RTY** THE BODY SHOP 270 Kč
- 9 **IPOD SE SLUCHÁTKY** iStyle 1 235 Kč
- 10 **OCHRANNÝ KRÉM NA RUCI AVÈNE** Lékárna 270 Kč
- 11 **PUNČOCHÁČE** KappAhl 299 Kč

- 12 **OČNÍ LINKY** Parfumerie Sephora 190 Kč/kus
- 13 **BALZÁM NA RTY** Parfumerie Sephora 180 Kč
- 14 **PERO WATERMAN** BIBELOT 2 500 Kč
- 15 **PILNÍČEK** MANUFATURA 69 Kč
- 16 **PENĚŽENKA** Domi 1 199 Kč
- 17 **KULÍČKOVÝ PUDR** THE BODY SHOP 550 Kč
- 18 **ŠTĚTEC** Parfumerie Sephora 660 Kč
- 19 **TELEFON SAMSUNG BÍLÝ** EURONICS 3 895 Kč
- 20 **RTĚNKA DIOR** Marionnaud Parfumeries 820 Kč
- 21 **KLÍČE** Mister Miniť od 79 Kč/kus
- 22 **KÁVOVÝ STOLEK** AlmiDÉcor 30 000 Kč

1 **MLÝNEK NA PEPŘ** Potten & Pannen 905 Kč

2 **MLÝNEK NA SŮL** Potten & Pannen 730 Kč

3 **LNĚNÝ OLEJ** dm drogerie markt 69,90 Kč

4 **KASTROL** Potten & Pannen 3 459 Kč

5 **BRAMBORY** Albert 7,90 Kč/1kg

6 **ROZMARÝN** Albert 29,90 Kč

7 **KERAMICKÁ ŠKRABKA** Home & Cook 1 800 Kč

8 **LIMETY** Albert 7,90 Kč/kus

9 **KOŘENÍ BAHARAT** SEAFOODSHOP 490 Kč

10 **KAVIÁR PRAVÝ ČERVENÝ** SEAFOODSHOP 590 Kč

11 **SANCERRE CHATEAU DE FONTAINE-AUDON** Kratochvílovci 604 Kč

12 **VÝVRTKA** Villeroy & Boch 1 050 Kč

13 **OVÁLNÝ TÁČ** Villeroy & Boch 2 310 Kč

14 **PSTRUH HOLANDSKÝ KUCHANÝ** Albert 79,90 Kč

15 **CITRONY** Albert 29,90 Kč/1 kg

16 **SKLENKA NA VÍNO** Villeroy & Boch 190 Kč

17 **SPONA NA UBROUSEK** AlmiDécor 138 Kč

18 **PESTO ARRABIATA** dm drogerie markt 59,90 Kč

19 **UBROUSEK** AlmiDécor 270 Kč

20 **KAPARY** dm drogerie markt 69,90 Kč

21 **PETRŽEL KADEŘAVÁ** Albert 15,90 Kč

22 **KUCHAŘSKÝ NŮŽ** Potten & Pannen 2 589 Kč

23 **PLÁTKOVACÍ NŮŽ** Potten & Pannen 2 165 Kč

24 **UNIVERZÁLNÍ NŮŽ** Potten & Pannen 1 575 Kč

25 **KÁVOVÝ STOLEK** AlmiDécor 30 000 Kč

- 1 **NOTEBOOK SONY VAIO** EURONICS 17 995 Kč
- 2 **TEQUILLA PATRON ANEJO** Kratochvilovci 1 370 Kč
- 3 **SKLENKA NA VODU** Villeroy & Boch 190 Kč
- 4 **PANÁK** Villeroy & Boch 150 Kč
- 5 **DIÁŘ FILOFAX** BIBELOT 799 Kč
- 6 **TELEFON SAMSUNG GT** EURONICS 9 295 Kč
- 7 **MAGIC MOUSE** iStyle 1 667 Kč
- 8 **KÁVA** Starbucks 40 Kč
- 9 **KRÉM NA UNAVENÉ OČI** THE BODY SHOP 80 Kč
- 10 **KRÉM NA RUCI BIODERMA** Lékárna 130 Kč
- 11 **BRÝLE** Claire's 249 Kč
- 12 **HARD DISK 500 GB** Comfor 2 590 Kč
- 13 **ČOKOLÁDA S PISTÁCIEMI** arko 95 Kč
- 14 **PROPISKA WATERMAN** BIBELOT 1 600 Kč
- 15 **GINKO 60 KS** Lékárna 300 Kč
- 16 **LÉKY PROTI ÚNAVĚ** Lékárna 585 Kč
- 17 **SEŠIT** Palác knih Palladium 63 Kč
- 18 **SPEED 8** Lékárna 50 Kč
- 19 **TOALETNÍ VODA** Marionnaud Parfumeries 390 Kč
- 20 **ROLLER WATERMAN** BIBELOT 3 100 Kč
- 21 **PERO WATERMAN** BIBELOT 1 900 Kč
- 22 **ROLLER PARKER** BIBELOT 5 600 Kč
- 23 **PENĚŽENKA CAVALIERI** Domi 999 Kč
- 24 **DÁMSKÉ HODINKY** Top Time 2 750 Kč
- 25 **DEODORANT LA ROCHE** Lékárna 205 Kč
- 26 **LAK NA NEHTY** Marionnaud Parfumeries 259 Kč
- 27 **KRÉM NA NEHTY** Marionnaud Parfumeries 234 Kč
- 28 **MALÉ KLÍČE** Mister Minit 79 Kč/kus
- 29 **VELKÉ KLÍČE** Mister Minit 105 Kč/kus
- 30 **OČNÍ STÍNY** Marionnaud Parfumeries 199 Kč
- 31 **TUŽKA NA OČI** Marionnaud Parfumeries 384 Kč
- 32 **KÁČI** talentDesign
- 33 **KÁVOVÝ STOLEK** AlmiDécor 30 000 Kč



1 KAZETA AlmiDÉcor 803 Kč

2 KAZETA AlmiDÉcor 480 Kč

3 BÉŽOVÉ PERLY MIRROR 2 099 Kč

4 NÁHRDELNÍK Z RŮŽOVÝCH PEREL SOFIA Silver Jewelry 2 150 Kč

5 PERLY Claire's 129 Kč

6 PERLOVÉ NÁUŠNICE SOFIA Silver Jewelry 680 Kč

7 NÁRAMEK Z RŮŽOVÝCH PEREL SOFIA Silver Jewelry 890 Kč

8 ČOKOLÁDOVÉ PRALINKY arko 138 Kč/100 g

9 NÁHRDELNÍK S VÍLOU Trollbeads 6 630 Kč

10 KROUŽKOVÝ NÁHRDELNÍK MIRROR 2 199 Kč

11 KRAJKOVÉ BODY, RŮZNÉ BARVY Intimissimi 630 Kč

12 PRSTEN Z ČERNÝCH KAMENŮ SOFIA Silver Jewelry 3 480 Kč

13 NÁUŠNICE Z ČERNÝCH KAMENŮ SOFIA Silver Jewelry 2 880 Kč

14 KOŽENÝ NÁRAMEK MIRROR 1 329 Kč

15 PRSTEN S BÍLÝM KAMENEM H&M 159 Kč

16 PRSTEN ARMANI Klenoty Aurum 3 640 Kč

17 PRSTEN ESPRIT SOFIA Silver Jewelry 2 250 Kč

18 MĚŇAVÉ NÁUŠNICE Swarovski 1 850 Kč

19 BRILANTOVÝ PRSTEN Top Time 8 730 Kč

20 MĚŇAVÝ PRSTEN Swarovski 2 300 Kč

21 BRILANTOVÝ PRSTEN Top Time 11 605 Kč

22 BRILANTOVÉ NÁUŠNICE Top Time 13 045 Kč

23 PROPLÉTANÝ PRSTEN Trollbeads 2 820 Kč

24 PAVÍ NÁUŠNICE Claire's 169 Kč

25 KÁVOVÝ STOLEK AlmiDÉcor 30 000 Kč

Bojíš se telenovel?
Nech se Ōčkovat!



Femme fatale většinou nakupuje hlavně sama pro sebe. Když se ale zamiluje, nezřízeně utrácí za dary pro svého vyvoleného. Šli jsme v jejích stopách a vybrali dárky pro muže, který femme fatale uhranul. Protože takový muž nemůže být obyčejný, ani naše tipy na dárky nepostrádají originalitu a šmrnc.



- 1 **TOALETNÍ VODA CUSTO BARCELONA** Parfumerie Sephora info o ceně v obchodě
- 2 **KRAVATA, RŮZNÉ BARVY** TOPSHOP, TOPMAN 270 Kč
- 3 **GEL NA VLASY** Lush 325 Kč
- 4 **POWER SPRAY PRO MUŽE** EROTIC CITY 695 Kč
- 5 **ŠAMPON PROTI LUPŮM** Kadeřnický salón FABIO SALSA 255 Kč
- 6 **MINERÁLNÍ KRÉM PRO MUŽE** NevO Dead Sea SPA 800 Kč
- 7 **REPROBEDNY K PC** Comfor 790 Kč
- 8 **NÁRAMEK** MIRROR 3 490 Kč
- 9 **MANŽETOVÉ KNOFLÍČKY** MIRROR 1 329 Kč
- 10 **LUXUSNÍ HODINKY** Festina 12 990 Kč
- 11 **LUBRIKAČNÍ GEL** EROTIC CITY 599 Kč
- 12 **ZÁVĚS** AlmiDÉcor 3 350 Kč
- 13 **KRYSTAL 3D** Photo Crystal 790 Kč
- 14 **HODINKY** Quiksilver & ROXY 2 975 Kč
- 15 **PENĚŽENKA FERRARI** PUMA 659 Kč
- 16 **SLUCHÁTKA MONSTER** basys.net 2 590 Kč
- 17 **BRANDY ALTE ZUNFT** arko 595 Kč
- 18 **MLÝNEK NA PEPŘ** Potten & Pannen 2 279 Kč
- 19 **RHUM J. M. X. O MARTINIQUE** Kratochvílovci 1 296 Kč
- 20 **SHERRY AMONTILLADO** arko 295 Kč
- 21 **RHUM CLÉMENT 10TI LETÝ** Kratochvílovci 1 679 Kč
- 22 **501 FILMŮ, KTERÉ MUSÍTE VIDĚT** Palác knih Palladium 599 Kč
- 23 **KRÁSA A PEKLO** Palác knih Palladium 269 Kč
- 24 **HYPNOTIZÉR** Palác knih Palladium 229 Kč
- 25 **MANIKÚRA** Potten & Pannen 4 859 Kč
- 26 **ČOKOLÁDA SAO TOMÉ** arko 149 Kč
- 27 **PÁSEK** Quiksilver & ROXY 975 Kč
- 28 **DOUŠNÍK ZINO PLATINUM BARREL TUBOS** Kratochvílovci 960 Kč
- 29 **NŮŽ** Potten & Pannen 7 559 Kč
- 30 **NŮŽ** Potten & Pannen 9 575 Kč



FEMME FATALE
TAJNĚ TOUŽÍ PO
OSUDOVÉM MUŽI

DĚTSKÝ SVĚT

Nikdo netvrdí, že femme fatale nemůže být obklopena dětmi. Pokud své rarášky zabavíte atraktivními hračkami a ponecháte průchod jejich kreativitě, jejich spokojený úsměv přispěje k vaší pohodě.





1 **MYŠKA** Sparkys 329 Kč

2 **TRIČKO** Marks & Spencer 249 Kč

3 **KABÁTEK** GEOX 2 290 Kč

4 **TUŽKA S KRTKEM** MANUFATURA 37 Kč

5 **TEPLÁČKY** KappAhl 249 Kč

6 **SLUNEČNÍ BRÝLE** MOTHERCARE 100 Kč

7 **FIXY** Palác knih Palladium 21 Kč/kus

8 **DĚTSKÉ BOTY CROČS** PERY 810 Kč

9 **TAŠKA** Claire's 329 Kč

10 **CĚČKA** Sparkys 49 Kč

11 **MALÝ SEŠIT** Palác knih Palladium 63 Kč

12 **VELKÝ SEŠIT** Palác knih Palladium 89 Kč

13 **DŽÍNY DÍVČÍ** KappAhl 349 Kč

14 **TRIČKO** MOTHERCARE 280 Kč

15 **HAPPY CUBE** Svět her 59 Kč

16 **DEŠTNÍK** MOTHERCARE 280 Kč

17 **TRIČKO** MOTHERCARE 280 Kč

18 **VESTA** MOTHERCARE 550 Kč

19 **KRTEČEK NA KLÍČE** Mister Minit 110 Kč

20 **PLYŠOVÁ ŽÁBA** Sparkys 329 Kč

21 **VODOVKY** Sparkys 89 Kč

22 **PLYŠOVÝ PEJSEK** MOTHERCARE 160 Kč

23 **DĚTSKÝ KARTÁČEK TEPE** Profimed 55 Kč

24 **KOŠILE** MOTHERCARE 570 Kč

25 **KUFRÍK** Sparkys 159 Kč

26 **GUMA** Palác knih Palladium 14 Kč

27 **BAREVNÉ KŘIDY** Palác knih Palladium 31 Kč

28 **MODELÍNA** Sparkys 25 Kč

29 **VOSKOVKY** Sparkys 89 Kč

Mrazivé počasí, studený vítr, sluneční záření a časté přechody z tepla do mrazu na kráse pleti dvakrát nepřidá. Plet je v zimě vystavena daleko větší zátěži než v létě. Při razantních změnách teplot, kterým se v zimě nevyhneme, kůže reaguje červenáním, pálením a praskáním. V suchých místnostech navíc dochází k rychlejší dehydrataci a vysoušení, a tím ke ztrátě pružnosti a tvorbě vrásek. Pečlivá péče o pokožku je v zimě velmi důležitá. Nezapomeňte proto dodržovat následující pravidla.

PÉČE O POKOŽKU V CHLADNÝCH MĚSÍCÍCH

Výživa

V zimních měsících si dopřejte dostatek vitamínů A, C a E, ideálně v ovoci a zelenině, a pravidelně sportujte. Získáte potřebnou energii a nebudete se cítit tolik unavené. Nezapomínejte hodně pít. Dostatek tekutin je v zimních měsících zásadní, i když nemáte takovou žízeň jako v létě. Vhodné jsou v tomto období i bylinné čaje, které vás zahřejí, pročistí a zklidní.

Tělo

Obecně se nedoporučuje trávit hodiny relaxací ve vaně. Idea je to pro mnohé z nás báječná, ale své pokožce tím spíše uškodíte. Pobytem ve vaně se tělo nadměrně potí a kůže se tak rychle dehydratuje. Zvolte raději sprchování a po každém pobytu ve vodě se namažte hydratačním krémem. Pokud si vanu i přesto nechcete odepřít, nezůstávejte v ní příliš dlouho a vždy přidejte olejové kapsle.

Ruce

Ruce v zimě vydatně krémujte výživujícími a zvláčňujícími přípravky, nejlépe s obsahem glycerinu. Vyhněte se tak prasklínkám a šupinám, které se bez pravidelné péče objevují. Krémy aplikujte zejména při odchodu ven a nezapomeňte ani na rukavice, které vytváří druhou ochrannou vrstvu.

Obličej

Používejte především výživné krémy, bez ohledu na to, jaký typ pleti máte. I mastná pleť se v mrazivém počasí daleko více vysouší, protože činnost mazových žláz se v zimě snižuje. Vybírejte krémy s vitamíny, UV filtrem, výtažky z avokáda či slunečnicových semínek, se sezamovým či olivovým olejem. Uvedené přísady mají na pokožku blahodárný účinek, vaši pleť dobře promastí a vytvoří ochranný filtr před nepříznivými vlivy. Před aplikací krému pleť čistěte šetrnými přípravky,

zároveň ji nezapomeňte odličit na noc, aby kůže mohla volně dýchat a regenerovat se. Jednou týdně použijte vyživující masku nebo peeling. Plet dokonale vyčistíte a projasníte.

Rty

Rtům v zimě rovněž věnujte zvýšenou pozornost. Jemná pokožka neobsahuje žádné mazové žlázy, a proto se kůže rychle vysušuje a praská. Situaci nemůžete ani pravidelným olizováním, naopak proces popraskání tím urychlíte. Vybírejte přípravky s obsahem rostlinných olejů a vosků, a pravidelně rty promašťujte před spaním. Vyzkoušet můžete i desetiminutovou aplikaci obyčejného másla, které dodá rtům potřebnou výživu a vláčnost.

Na protější straně vám představujeme nejlepší produkty, díky kterým bude vaše pleť nástrahám zimy odolávat snáze.

- 1 KRÉM NA RUCY WILD ROSE THE BODY SHOP 130 Kč
- 2 MINERÁLNÍ BALZÁM VICHY AQUALIA THERMAL Lékárna 605 Kč
- 3 ZKLIDŇUJÍCÍ ČISTICÍ MLÉKO L'Occitane 455 Kč
- 4 SPRCHOVÝ A KOUPELOVÝ OLEJ Parfumerie Sephora 275 Kč
- 5 SPRCHOVÝ GEL DOVE SOFTENING dm drogerie markt 79 Kč
- 6 MÁSLA NA RUCY WILD ROSE THE BODY SHOP 300 Kč
- 7 BALZÁM NA RTY Parfumerie Sephora 100 Kč
- 8 SÉRUM NA VLASY Kadeřnický salón FABIO SALSA 335 Kč
- 9 COLD CREAM AVÈNE Lékárna 240 Kč
- 10 NOČNÍ KRÉM NevO Dead Sea SPA 700 Kč
- 11 PÉČE PROTI ČERVENÝM SKVRNÁM Yves Rocher 450 Kč
- 12 KRÉM NA OČI A RTY BLACK PEARL Sea of Spa 1 490 Kč
- 13 MÍSA AlmiDécor 1 540 Kč



FEMME FATALE V ZIMĚ
VĚNUJE SVÉ PLETI
DVOJNÁSOBNOU PÉČI

Horská střediska současnosti mají tři tváře striktně upravené tratě, frejerské snowparky a romantický volný terén. Nabídka lyží proto čítá mnohé kategorie od „vykrojených“ carvingových

na sjezdovky po ty s magickou předponou „free“. Vrazit ale můžete také na snowboardu či se pokochat zasněženými panoramaty při jízdě na běžkách.

KRÁLOVNY ZIMY

INSPIRUJTE SE V PALLADIU

TRENDY ZIMNÍ KRÁLOVNY NA SEZONU 2011/2012

Mimo vytyčenou sjezdovku potkáte stále více lyžařů. Většina novinek na nadcházející sezonu proto spadá do freeski oblasti či je dána přenosem vybraných „prašanových prvků“ do konstrukce běžných lyží. Znamé je například rozšiřování lyží a rocker (opačné prohnutí lyží), které letos objevíme i v řadách určených primárně pro

pohyb na upravené sjezdovce. Důvodem je kromě zlepšení jízdních vlastností i poskytnutí možnosti „ochutnat“ čerstvý prašan. Členění lyží kopíruje snowboarding a tvary vycházejí z intenzivního testování v kontextu se zkušenostmi lyžaře a různorodostí povrchu, pro který má být finální produkt použit.

VĚČNÝ EVERGREEN: SJEZDOVÉ LYŽE

Carvingové lyže

budte dravou a rychlou šelmou

Pro výběr vhodných carvingových lyží je klíčové si uvědomit, jak dobrá lyžařka jste a v jakých podmínkách se nejčastěji pohybujete. V případě, že jste zastánkyní hladkých plání, zvolte momentálně nejoblíbenější, často nejvykrojenější a nejkratší modely umožňující „sekat“ krátké oblouky. Optimální eventuality pro trať „jako ze škatulky“ mohou být i lyže s užším středem navržené pro náročnější lyžařky s důrazem na rychlejší jízdu ve středních a delších zatáčkách. Pokud nechcete stále dokola sjíždět stejnou červenou sjezdovku, vyzkoušejte lyže třídy allmountaincarver s širším středem a popřípadě i dalšími freeridovými možnostmi. Pro dobré lyžařky a neupravené sjezdovky jsou přijatelné i skicross varianty s modifikovaným vykrojením lyže. Speciální skupinu vymezují lyže určené zcela výhradně ženám. Charakterem spadají zpravidla mezi univerzální lyže, disponují odlehčeným jádrem s měkčí flexí, posunutým montážním bodem směrem dopředu a jemným dámským designem.

Freestyleové a backcountry lyže

staňte se akrobatkou

Jízda s akrobatickými prvky ve snowparku se nazývá freestyle či new school lyžování a v terénu pak freestyle backcountry. Dnes již dávno neplatí, že snowpark je doménou snowboardistů – ve volném oblečení inspirovaným hip-hopem vyjíždějí i newschooloví lyžaři. Funparks jsou společně s okolními bary rájem freestylu – progresivní sportovně-kulturní disciplíny, jenž je občas až přemrštěně spojena s image. Pro freestyle jsou příznačné lehké a pružné „oboustranné“ lyže umožňující jízdu pozadu. Poznáte je rovněž podle divokých motivů a pestrých barev – oblíbené jsou kombinace světlivě zelené, růžové či žluté a geometrické, komiksové a graffiti náměty. Pokud plánujete řídit v parku, vyberte si kratší freestyle lyže. V případě, že připojíte více rozbitého terénu,

pak bude příjemnější backcountry či freestyle backcountry odrůda. Zda máte hůlky, mini hůlky či hůlky nemáte, záleží na vás.

Freeridové a powder lyže

užijte si nedotčený prašan

Lyže na freeride a powder jsou prvoplánově stvořeny pro „surfování“ v hlubokém sněhu. Nápadné jsou svou šířkou, vysokým zdvihem špiček a extrémním rozsahem rockeru, tj. velmi brzy zvednutou špičkou lyže. Designu se u „rockerek“ meze nekladou – od old school motivu přes přírodní či feminní témata po propracované psychedelické kresby. Výběr vhodné lyže je daný procentem času, ve kterém plánujete uniknout mimo sjezdovku. S všestrannější lyží si užijete jízdu v prašanu a levou zadní zvládnete i uhlazenou trať. V případě, že letos plánujete, stejně jako jedna z našich nejlepších freeriderek Sabina Kaletová, navštívit prašanový ráj Engelberg, pak zakupte široké, ale více krojené freeride lyže. Pokud miníte nasednout na helikoptéru a sjet strmé vrcholy Aljašky jako špičkoví lyžaři v dokumentu „Aljaška v prašanu“, pak zvolte prachové plácačky powder ski.

Telemarkové a skialpové lyže

překonejte sama sebe

V posledních letech slaví svou slávu i historicky nejstarší technika lyžování – telemark neboli „free-hell“, jejímž zakladatelem je Nor Sondre Norheim. Volná pata jako na běžkách, speciální boty a vázání umožňující zaklekávání na vnitřní lyži jsou podmínkou. Skialpinistické lyže také umožňují odepnutí paty pro chůzi, a na skluznici jsou navíc nalepeny stoupací pásy pro usnadnění výstupu. Jelikož během cesty můžete narazit na nevyzpytatelné počasí a různé druhy sněhu, měla by být lyže univerzální a relativně lehká. Pokud jste milovnicí přírody, zkusíte znalkyní hor, zbožňujete nerozbrázděný prašan a nemáte problém chodit do kopce, pak jsou pro vás skialpové lyže pravou volbou.



(NE)USTUPUJÍCÍ TREND: SNOWBOARDING

Zhruba od devadesátých let se u nás kromě na lyžích začalo jezdit na snowboardu. Přestože tento fenomén po masovém rozšíření opět ustupuje, i ve snowboardingu se stále objevují nové trendy. Nebaví-li vás jednoduché sjíždění sjezdovky, vyzkoušejte třeba freeride nebo freestyle snowboard. Freeride prkna jsou upravena na „plavbu“ v hlubokém prašanu, ale můžete je využít také na rychlou a dravou jízdu po sjezdovce. Freestyle snowboardy

jsou o něco měkčí a jsou určeny primárně na triky ve snowparku – jako jsou rotace, skoky a překážky. V současné době stále více jezdců využívá tzv. all mountain snowboard, na kterém můžete skotačit v parku i sjíždět svahy. Novinkou je snowboard zvaný „banán“, který díky specifickému tvaru (prohnutá deska a sedm kontaktních vykrojených míst po délce prkna) umožňuje zábavné ježdění a zároveň slibuje jistotu pohybu i na ledu.

BĚŽKY: ROMANTICKÉ VÝHLEDY Z HORSKÝCH HŘEBENŮ

Jestliže se rádi kocháte přírodou, a navíc se u toho rádi aerobně zahřejete, jsou pro vás běžky ideální volbou. Stejně jako sjezdových lyží i běžek existuje více druhů. Klasické běžky jsou určeny pro běh na upravené trati nebo ve vyšlapané stopě. Klasické běžkování se dá pojímat jako rekreační výlet, ale i jako výborná cesta ke skvělé postavě. Pokud nechcete trhat rekordy, pořídte si lyže se šupinkami a ušetříte si nervy i čas při jinak nezbytném každodenním mazání. Pakliže chcete na běžkách

své tělo opravdu potrápit, vyzkoušejte běžky na bruslení. S nimi už budete potřebovat opravdu dobrou fyzickou kondici. Jsou tvrdší a kratší než klasické běžky a hůlky si naopak musíte koupit delší. Na bruslení si musíte správně vybrat cíl výletu, protože bruslit se dá jen po hladkých, upravených tratích. Pro toulání mimo upravené tratě jsou vhodné širší „backcountry“ lyže, se kterými získáte pocit naprosté volnosti. Příjemné endorfiny vás zároveň čekají na všech typech běžek.

KAM PŘED ZIMOU ZABROUSIT V PALLADIU?

Zimní sortiment obchodu **Sportisimo** situovaného v druhém podzemním patře nákupního centra **PALLADIUM** čítá na nejbližší sezonu mnohé novinky a značný výběr pro široké spektrum jezdců. Ze značek bude k dispozici Atomic, Blizzard, Elan, Fischer, Head, Nordica i progresivnější K2, Salomon a Rossignol. Hlavní slovo u lyží ve Sportisimu hraje univerzálnost, snadná ovladatelnost, hezký vzhled, dostatečný výběr pro začátečníky, rekreační i pokročilé lyžaře a příznivá cena. Typická je nabídka speciálních dámských lyží Rossignol či Salomon s kvalitním designem, přičemž některé eko-modely jsou vyrobeny z výhradně přírodních materiálů a vybrané exkluzivní kusy jsou k dispozici

pouze ve Sportisimu a jinde je nenaleznete. Nechybí ani běžky a snowboardy. Pokud odborníkům řeknete alespoň základní požadavky, popřípadě vaši výšku a váhu, lyže vám vyberou na míru. Kromě lyží můžete v **PALLADIU** zakoupit i kvalitní helmu, ladící hůlky či moderní kožešinové lyžačky. Dámské freestyle lyže Roxy a originální oblečení podle posledního výkřiku módy naleznete v obchodě **Quiksilver & ROXY** v nultém patře **PALLADIA** nebo o patro níž v **Rip Curl** krámku. Pokud chcete na sjezdovce zaujmout výraznými barvami a originálními outfity, nakoukněte také do obchodu **adidas Concept Store** či **PUMA**, kde mají široký výběr stylového oblečení a doplňků.



sea of spa

ESSENTIAL DEAD SEA TREATMENT

KOSMETIKA Z MRTVÉHO MOŘE



Prodejna:

Nákupní centrum PALLADIUM

patro -2

náměstí Republiky,

110 00 Praha 1

BÍLÁ

Ačkoli podzim se leckdy koupe ve slunci a stráně hýří pestrými barvami, barvou běžnou pro podzimní počasí je šedá. Šedá převládá i na zimní obloze: Z nebe se sype sníh a tvoří bílé závěje. Abychom vystihli atmosféru chladných měsíců, vybrali jsme pro vás produkty v bílé a šedé barvě, které mohou zlepšit náladu vám či vašim blízkým a nakonec třeba i „zpestřit“ pobyt ve vyhřátém pokoji.

- 1 BÍLÁ KLUBKA VLNY *Filium* 159 Kč kus
- 2 HODINKY LACOSTE *Klenoty Aurum* 2 550 Kč
- 3 DIGITÁLNÍ FOTORÁMEČEK *EURONICS* 999 Kč
- 4 DVOJITÝ DÁVKOVAČ Á LA MAISON 750 Kč
- 5 SLUCHÁTKA BOSE *basy.net* 9 990 Kč
- 6 KRÁLÍČEK *Pet Center* 599 Kč
- 7 VÁZA *AlmiDécor* 1 470 Kč
- 8 MÝDLO S RŮŽÍ *Lush* 120 Kč
- 9 PLEŤOVÉ MLÉKO *Sea of Spa* 483 Kč
- 10 ESENCIÁLNÍ OLEJ *THE BODY SHOP* 190 Kč
- 11 MÝDLA VE TVARU SRDCE *Lush* 125 Kč/kus
- 12 ŽÍNKA Á LA MAISON 150 Kč

- 13 RUČNÍK Á LA MAISON 280 Kč
- 14 OSUŠKA Á LA MAISON 560 Kč
- 15 OLEJ DO KOUPELE MANUFATURA 139 Kč
- 16 OČNÍ KRÉM *Sea of Spa* 273 Kč
- 17 BONBONIÉRA MARC ANTOINE *arko* 895 Kč
- 18 KOKOSOVÉ TEKUTÉ MÝDLO *Parfumerie Sephora* 110 Kč
- 19 KOKOSOVÝ ŠAMPON *Parfumerie Sephora* 160 Kč
- 20 RTěnKA *THE BODY SHOP* 160 Kč
- 21 KOKOSOVÉ TĚLOVÉ MLÉKO *Parfumerie Sephora* 210 Kč
- 22 ŠAMPON MANUFATURA 139 Kč
- 23 KNIHOVNA MIKÁDO *Zbyněk Krulich*



FEMME FATALE MÁ
CIT PRO DEKOR





1 **DIFUZÉR** Á LA MAISON 790 Kč

2 **MÍSA NA OVOCE** Villeroy & Boch 1 120 Kč

3 **VLNĚNÁ KLUBKA ŽIHANÁ** Filium 160 Kč/kus

4 **VLNĚNÁ KLUBKA ŠEDÁ** Filium 158 Kč kus

5 **NITĚ, RŮZNÉ DRUHY** Filium od 65 Kč kus

6 **KOUBELOVÁ SŮL** MANUFAKTURA 155 Kč

7 **JEŠTĚRKA** Pet Center 1 499 Kč

8 **RUČNÍ ŠLEHAČ** EURONICS 999 Kč

9 **RUČNÍK** Á LA MAISON 280 Kč

10 **OSUŠKA** Á LA MAISON 560 Kč

11 **BYTOVÝ PARFÉM GREPOVÝ** MANUFAKTURA 199 Kč

12 **REPRODUKTOR** EURONICS 4 495 Kč

13 **IPOD TOUCH** iStyle 5 690 Kč

14 **HODINKY LACOSTE** Klenoty Aurum 2 550 Kč

15 **VÁZA** AlmiDécor 2 640 Kč

16 **SVÍČKA** Á LA MAISON 250 Kč

17 **MÍSA** AlmiDécor 1 840 Kč

18 **ŽÍNKA** Á LA MAISON 150 Kč

19 **RUČNÍK** Á LA MAISON 280 Kč

20 **OSUŠKA** Á LA MAISON 560 Kč

21 **MÝDLO** Sea of Spa 172 Kč

22 **KNIHOVNA MIKÁDO** Zbyněk Krulich

ŠEDÁ



ŠATY

Mirka Talavašková

PÁSEK

Tally Weijl 159 Kč

RUKAVIČKY

cocco 299 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Reno 1 299 Kč

KOŽEŠINA

Tatum 679 Kč

ŠATY

Calvin Klein Jeans 4 990 Kč

PSANIČKO

cocco 349 Kč

NÁRAMEK

cocco 135 Kč

PÁSEK

Reno 799 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

VIA UNO 2 360 Kč

KRÁLOVNA VEČÍRKŮ

Na večítku v potměnělém baru, kde se světla odráží v drahých špercích, ženy šustí róbami a ze všech stran zní hudba, se femme fatale cítí jako ryba ve vodě. Ať už vyráží na lov vysněného muže nebo se nevázaně baví s přítelkyní, vždy je maximálně stylová. Následující fashion story pro vás připravila návrhářka Mirka Talavašková. Z obchodů PALLADIA vybrala takové outfity, které podtrhnou divokou krásu femme fatale a učiní z ní královnu večítku.

fotografie: Nikola Šrajerová | styling: Mirka Talavašková

vlasý: Lucia Gabrhelová | make-up: Filip Novák

NÁUŠNICE

TOPSHOP, TOPMAN 285 Kč

NÁHRDELNÍK

TOPSHOP, TOPMAN 940 Kč

ŠATY

Fornarina 2 130 Kč

NÁRAMEK

TOPSHOP, TOPMAN 505 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 119 Kč

BOTY

VIA UNO 3 485 Kč

NÁHRDELNÍK

TOPSHOP, TOPMAN 420 Kč

KOŠILE

pietro filipi 1 995 Kč

SAKO

KappAhl 1 299 Kč

UKAVIČKY

Orsay 499 Kč

PÁSEK

Promod 499 Kč

DŽÍNY

Wrangler / Lee 2 399 Kč

BOTY

Guess Footwear 4 950 Kč

ŠATY

Mirka Talavašková

PÁSEK

Tatuum 599 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Guess Footwear 3 950 Kč

TAŠKA

Orsay 600 Kč

NÁHRDELNÍK

Tatuum 399 Kč

ŠATY

Fornarina 2 550 Kč

NÁRAMEK

cocco 249 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 189 Kč

BOTY

CCC BOTY CZECH 699 Kč

//
FEMME FATALE NA
VEČÍRKU VŽDY ZÁŘÍ
//



NÁUŠNICE

TOPSHOP, TOPMAN 250 Kč

ŠATY

Mirka Talavašková

NÁRAMEK

cocco 349 Kč

PSANÍČKO

Orsay 379 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Guess Footwear 4 750 Kč

ČELENKA

F&F 180 Kč

ŠATY

TOPSHOP, TOPMAN 1 660 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

VIA UNO 2 159 Kč

KOŽEŠINA

KappAhl 399 Kč

ŠATY

1-2-3 4 200 Kč

PÁSEK

Promod 699 Kč

KABELKA

Tally Weijl 399 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Guess Footwear 4 750 Kč



ŠATY

1-2-3 3 700 Kč

PÁSEK

cocco 299 Kč

RUKAVIČKY

cocco 299 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Guess Footwear 6 850 Kč





ŠÁL

ESPRIT 499 Kč

ŠATY

Calvin Klein Jeans 5 550 Kč

KABÁT

Calvin Klein Jeans 12 490 Kč

NÁRAMEK

cocco 249 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

VIA UNO 5 170 Kč

NÁUŠNICE

pietro filipi 90 Kč

BOÁ

Promod 799 Kč

NÁHRDELNÍK

TOPSHOP, TOPMAN 465 Kč

ŠATY

Guess 2 350 Kč

PSANÍČKO

cocco 249 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 119 Kč

BOTY

VIA UNO 3 485 Kč

PERLY KRÁTKÉ

cocco 165 Kč

PERLY DLOUHÉ

cocco 195 Kč

ŠATY

TOPSHOP, TOPMAN 1 495 Kč

PUNČOCHÁČE

Calzedonia 139 Kč

BOTY

Guess Footwear 3 390 Kč





foto: Pavel Zlatoš

MIRKA TALAVAŠKOVÁ

www.mirkatalavaskova.cz

Ateliér Mirky Talavaškové funguje od roku 1992 v Rychnově nad Kněžnou a v současné době si buduje svou pozici i v Praze. Její modely jsou určeny pro ženy, které vědí, co chtějí.

vystudovala módní tvorbu na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze a studovala také na École Supérieure des Arts Appliqués Duperre v Paříži

absolvovala praxi v Ateliéru du Sartel v Paříži a u oděvních návrhářů MUSSET

spoluzaložila a dosud je členkou občanského sdružení Fashiondesigners.cz

byla nominována na cenu Czech Grand Design v letech 2008 a 2010

za kolekci Metro Quadrato získala titul Top Styl Designer na veletrhu Styl a KaBo

kreslila karikatury pro společnost Stanton Art and Design z Jižní Karolíny, USA

Fotografie vznikly v Buddha Baru Prague,
Jakubská 8 a Café Vítkov, U Památníku 1900

Nejen v oblasti módy se můžete nechat unést tím, co vám radí hvězdy. Stejně tak se v našem módním horoskopu můžete inspirovat svým „hvězdným dvojčetem“. Vybrali jsme pro vás osudové ženy, které ke svému nadání přidaly tvrdou práci, a získanou slávu a obdiv zvládl přijmout se střízlivým nadhledem. Snad pro vás bude inspirující nejen jejich osudová aura, ale také tvorba charakteristická jedinečnými nápady a novátorským přístupem.



Beran
(21. 3. – 20. 4.)

Ženy narozené ve znamení Berana mají prostou, nekomplikovanou povahu. Jsou přímočaré, ctízádné a nebojácné. S tím se také pojí jejich pevná vůle, potřeba nezávislosti a průbojnost. Berani jsou silní a pohotoví. Často však postrádají soudnost a snadno překračují meze.

Femme fatale ve znamení Berana: Oblékejte se výrazně: Kombinujte, vrstvěte, nakupte blýskavé šperky či korále. Na první pohled by mělo být zřejmé, že jste silná osobnost. Zahodte obavy, vyrazte si v šatech, které jste si koupila už dávno, ale zatím jste na ně neměla odvahu. Vybrat si můžete v obchodech **Promod, Tatum, Jackpot and Cottonfield.**

Hvězdná inspirace:
Edie Sedgwick
(20. 4. 1943, USA – 16. 11. 1971)
Americká herečka a modelka byla neobyčejně krásná a charismatická. Uhranula mnoho mužů své doby. Múza Andyho Warhola měla osobitý styl oblékání, který působil nenáročně, ale velmi efektně. Přesně takový byl i její popartový vzhled – krátký blond sestřih, drobné tělo a oči silně zvýrazněné černou linkou.



Býk
(21. 4. – 21. 5.)

Ženy ve znamení Býka charakterizuje energie a smyslnost. Jsou velice praktické i rozhodné a díky silné vůli snadno dosahují vytyčených cílů. Býci milují přírodu a umění, stejně jako smyslové požitky. Často působí nepřístupně, ale jsou dobrosrdeční. Jejich špatnou vlastností je svéhlavost.

Femme fatale ve znamení Býka: Inspirací vám mohou být jednoduché blejzry ozdobené broží, romantizující topy či vintage trenčkoty. Protože máte rády střídmost a jednoduchost, volte oděv laděný do jednoho odstínu, který slibuje pohodlí a vyzařuje eleganci. Býci si jistě vyberou v obchodech **1-2-3, Guess, pietro filipi.**

Hvězdná inspirace:
Eva Perón
(7. 5. 1919, Argentina – 26. 7. 1952)
Eva Perón, přezdívaná drobněhlavou Evita, byla vlivnou manželkou argentinského prezidenta Juana Peróna. Zasazovala se za práva žen: Založila například ženskou politickou stranu, aby dostala do politiky více žen. Byla nejen mocná, ale také krásná; ne náhodou ji ve slavném muzikálovém filmu ztvárnila jiná diva, Madonna.



Blíženci
(22. 5. – 21. 6.)

Pro Blížence je charakteristická výrazná aktivita, se kterou objevují svět. Jsou zvědaví a chtějí všechno vyzkoušet; bývají ale nestálí. Ke všemu přistupují s rozumem. Blíženci jsou velmi tolerantní, sami ale také vyžadují svobodu pohybu. Jsou příjemní, výřeční a mají bujnou představivost.

Femme fatale ve znamení Blíženců: Blíženci rádi nakupují vše, co se jim líbí. Využijte skvosty, které se vám vrství ve skříni, a zpestřete svůj každodenní šatník o výrazné kousky! Nebojte se odvážných kombinací různých vzorů a materiálů. Zapojte svou představivost a buďte originální. Vhodné značky: **Fornarina, H&M, Gaudí.**

Hvězdná inspirace:
Lauryn Noelle Hill
(* 25. 5. 1975, USA)
Famózní zpěvačka a multiinstrumentalistka, která svým hlasem dokáže rozplakat muže. Objevila se například v dokumentárním filmu „Block Party“ režiséra Michela Gondryho, ale všichni ji znají spíš jako zpěvačku kapely Fugees. Je ukázkovým příkladem ženy, která dokáže skloubit špičkovou kariéru s péčí o potomstvo.



Rak
(22. 6. – 22. 7.)

Ženy ve znamení Raka jsou velice jemné a nesmělé. Jsou to rodinné typy, domov pro ně hodně znamená. Vyznačují se jistou zasněností, která je způsobena velkou fantazií. Raci jsou obětaví a chápaví, občas ale bývají netrpěliví, a často dokonce náladoví. Patří mezi nevyzpytatelná znamení.

Femme fatale ve znamení Raka: Perfektní střih, lehoučké látky, jako je šifon nebo krepdešín, a zajímavé detaily. Přidejte květované vzory či barevné proužky a váš outfit se rozjasní. Pomůže i zkrácená délka sukně či top s odhalenými zády. Inspirovat se můžete v obchodech **C&A, TOPSHOP, TOPMAN, F&F.**

Hvězdná inspirace:
Madeleine Vionnet
(22. 6. 1876, Francie – 2. 3. 1975)
Díky kreativní návrhářce byly nepohodlné korzety vystřídány splývavými šaty, které kopírovaly ženskou postavu. V roce 1920 představila světu takzvaný „The bias cut“, tedy diagonálně vedený střih, který zaručil, že šaty při pohybu přilnuly k tělu. Designérka oblékala světové hvězdy, jako byla Marlene Dietrich nebo Katharine Hepburn.

MÓDNÍ HOROSKOP

PODLE OSUDOVÝCH ŽEN



Lev
(23. 7. – 23. 8.)

Ženy Lvíce jsou průbojné, odvážené a panovačné. Jsou velmi sebevědomé, ale také velkorysé – možná proto, že samy milují bohatství. Jsou racionální a kreativní, mají bystrou paměť. Vždy se snaží být středem pozornosti a jen velmi nerady se podřizují.

Femme fatale ve znamení Lva: Jednoduché oblečení tmavých barev a kouřově zvýrazněné oči podtrhnou vaší prudkou povahu. K vašemu sebevědomí se také hodí drahé látky či vzácné šperky. Samozřejmě jsou minimalistické lodičky s ultra vysokými podpatky. Stavte se ve **VIA UNO**, **Klenotech Aurum**, nebo v obchodě **GIZIA**.

Hvězdná inspirace:
Pina Bausch
(27. 7. 1940, Německo – 30. 6. 2009)
Kontroverzní choreografka dodala baletu nový rozměr, když tanečnici pod její taktovkou také mluvili, zpívali nebo se oddávali smíchu či pláči. Tanec v jejím pojetí vyjadřuje emoce a porozumění mezi mužem a ženou. Na podzim vstoupil do kin film o této podivuhodné tanečnici. Režie se ujal slavný Wim Wenders.



Panna
(24. 8. – 21. 9.)

Život lidí ve znamení Panny je založen na rozumu a praktičnosti. Panny jsou rozvážené a kritické – jak k sobě, tak k druhým. Nesnášejí nepořádek a nepřesnost. Mohou působit skromně, ale ve skutečnosti jsou sebevědomé až sobecké a umějí být pořádně cynické.

Femme fatale ve znamení Panny: V pánském oblečení a krátkém účesu se budete cítit svobodná a nezávislá. Stejného pocitu a sexy siluety zároveň dosáhnete kombinací přiléhavé vestičky a kalhot s volnými nohavícemi. Protože jste praktická, volte vhodné outfity přesně dle příležitosti. Vaše značky: **GAS**, **7camicie** nebo **pietro filipi**.

Hvězdná inspirace:
Toyen
(21. 9. 1902, Česko – 9. 11. 1980)
Česká avantgardní malířka a grafička ovlivněná surrealismem tíhla k anarchismu v umění i v módě. Její eroticky laděné obrazy šokovaly společnost stejně jako smoking s motýlkem, který si navzdory konvencím oblékala. Toyen popírala tradiční ženskou roli a toužila pro ženy vytvořit prostor, ve kterém by fungovaly jako aktivní umělkyně.



Váhy
(22. 9. – 22. 10.)

Ženy narozené ve znamení Vah věří v harmonii, což je charakterizuje. Jsou klidné, milé a inteligentní. Milují umění a šperky a rády se hezky oblékají. Jsou bezstarostné a nezávislé; svoboda je pro ně důležitá. Zároveň jsou velmi citlivé a nesnášejí nespravedlnost.

Femme fatale ve znamení Vah: Vám není třeba radit; spíše vy sama byste mohla oblékat všechny okolo. Protože vyznáváte harmonii, nespletete se ve volbě barev, ale vaše vyvážené modely mohou působit usedle. Zkuste se inspirovat třeba abstraktními obrazy a svůj outfit pojměte zcela nově. Hledejte v obchodech **Orsay**, **Ann Christine**, **Tally Weijl**.

Hvězdná inspirace:
Sarah Bernhardt
(22. 10. 1844, Francie – 26. 3. 1923)
Talentovaná herečka s krásným hlasem byla díky plakátům, na kterých ji vyobrazil Alfons Mucha, ztělesněním secesní krásy. Zasněný výraz, květiny ve vlasech a splývavé šaty zdobené ornamenty jsou poznávacím znamením divy, která zářila na přelomu 19. a 20. století na světových divadelních prknech.



Štír
(23. 10. – 22. 11.)

Ženy ve znamení Štíra mají velmi komplikovanou povahu. Působí uzavřeně a je těžké předvídat jejich chování. Jsou také vytrvalými bojovnicemi se silnou vůlí. Mísí se v nich bystrý úsudek s přecitlivělostí. Protože se snaží jít pod povrch věcí, zůstávají často nepochopeny.

Femme fatale ve znamení Štíra: Vám je těžké radit, neboť se řídíte vlastní kreativitou a pocity. Ať už si obléknete motorkářskou bundu, elegantní kabát nebo těsné šaty v zářivých barvách, máte po každé šmrnc a styl. Někdy ovšem jednotlivé kousky jaksi překombinujete. Na to je třeba dávat pozor: Méně je více. Zkuste: **Fornarina**, **ECCO**, **Denim House**.

Hvězdná inspirace:
Marjane Satrapi
(*22. 11. 1969, Írán)
Autorka úspěšného komiksu „Persepolis“ o dětství a dospívání v Íránu, pocítila na vlastní kůži zákazy líčení nebo nošení těsného oblečení. Její komiks byl přetaven v silný, dojemný film, který stojí za vidění. Striktní nařízení arabského světa naštěstí neovlivnily její rozum ani cit, stala se mluvčí za moderní směřování Íránu.

FEMME FATALE SI ZAKLÁDÁ NA SVÉM STYLU



Střelec
(23. 11. – 21. 12.)

Ženy ve znamení Střelce milují nebezpečí. S tím souvisí jejich impulzivnost a aktivita. Střelci jsou zvědaví pozorovatelé a rádi své poznatky předávají dál. Mají rádi přírodu a cestování a snadno navazují kontakty. Jsou optimističtí, svobodomyslní a spravedliví.

Femme fatale ve znamení Střelce: Abyste působila svůdně a atraktivně, zvolte ženskost: jednoduché šaty, přiléhavé topy a transparentní materiály. Černá barva spolu se zajímavými detaily, jako je třeba odhalené rameno nebo hluboký dekolt na zádech, zaručí úspěch. Podívejte se do obchodů **KappAhl, Marks & Spencer, Promod**.

Hvězdná inspirace:

Julianne Moore

(*3. 11. 1960, USA)

Jedna z nejkrásnějších a nejcharismatictějších hereček současnosti, oceněna například Zlatým glóblem. Krom své subtilní krásy je obdivuhodná také tím, že dává přednost rodině před kariérou. Nedávno vydala knihu pro děti, inspirovanou vlastním dětstvím. Věnuje se charitě a zasazuje se o práva homosexuální menšiny.



Kozoroh
(22. 12. – 20. 1.)

Pro lidi narozené ve znamení Kozoroha je typický jistý konzervatismus a vážnost. Mají smysl pro povinnost, jsou pilní a trpěliví. Jsou přemýšliví a praktičtí a snadno si získávají autoritu. Jsou stabilní a trpěliví, ale působí uzavřeně a je těžké prolomit jejich hradbu.

Femme fatale ve znamení Kozoroha: Pro váš styl jsou typické jednoduché svetry či šaty v pánském stylu ozvláštněné výraznými doplňky. Inspirace pánskou módou je opět in. Ideální kombinací jsou pánské košile k úzkým kalhotám nebo jednoduché košilové šaty doplněné o vysoké jezdecké kozačky. Inspiraci hledejte v obchodech **GEOX, ESPRIT, Festina**.

Hvězdná inspirace:

Simone de Beauvoir

(9. 1. 1908 – 14. 4. 1986)

Není mnoho žen filosofek. Simone de Beauvoir byla jednou z nich. Její kniha „Druhé pohlaví“ je základem feministické četby. Simone v ní bojuje proti mužské představě o ženě jako objektu uspokojení mužských potřeb. Kromě toho kritizovala válku v Alžírsku, zasazovala se o bezpečnost práce v továrnách a obhajovala práva starých občanů.



Vodnář
(21. 1. – 21. 2.)

Ženy narozené ve znamení Vodnáře vyzařují oduševnělost. Jsou romantické, s čímž souvisí silně vyvinutá intuice. Rády experimentují, bývají originální. Vodnáři mívají komplikovanou povahu: Projevují velkorysost a nezištnost, ale mohou být lhostejní.

Femme fatale ve znamení Vodnáře: Tajemství dokonalého vkusu a nadčasové krásy spočívá v kvalitních materiálech, střihu a kontrastech. Vypasované kostýmky, elegantní kabáty, úzká silueta, roláky nebo naopak hluboký výstřih a vlasy vyčesané z čela vás promění v královnu elegance. Jistě si vyberete v obchodech **Luisa Spagnoli, GIZIA, Biba**.

Hvězdná inspirace:

Kim Novak

(*13. 2. 1933, USA)

Hollywoodská herečka s českým původem vynikala klasickou krásou a chladnou elegancí. Krémový kabát a kontrastní černé rukavičky, které na sobě měla ve slavném Hitchcockově filmu „Vertigo“, podtrhly její precizní půvab. Hrál téměř ve třicetce filmů, kromě herectví se věnovala také malbě obrazů.



Ryby
(22. 2. – 20. 3.)

Ryby rády plavou proti proudu. Charakterizuje je výrazný cit pro vnitřní vnímání. Pokud jde o okolní svět, mají vyvinutý šestý smysl, ale o sobě samých pochybují a dost často se hledají. Ryby jako citlivé múzy jsou zdrojem inspirace. Jsou skromné, důvěřivé a věrné.

Femme fatale ve znamení Ryb: Rozhodně nic nezkazíte úzkými kalhotami a volným svetrem. Chcete-li dosáhnout výrazné ženskosti, zvolte prosté černé koktejlky. Ryby doplňují jednoduché outfity výraznými doplňky, z čehož vznikají netradiční kombinace. Experimentujte, přivedete tím na sebe žádoucí pozornost. Bude se vám líbit **Napapijri, Time Out, Tom Tailor**.

Hvězdná inspirace:

Jessica Biel

(*3. 3. 1982, USA)

Americká herečka, modelka ale také zpěvačka je zajímavá nejen svou krásou, ale i obětavostí. Spolu se svým otcem založila sociální síť, která pomáhá neziskovým organizacím nacházet sponzory. Věnuje se ochraně životního prostředí. Její módní styl odpovídá její všestrannosti: Je ležérní a pohodlný.



ODHALTE DÁREK, KTERÝ NEZKLAME

Dárkový poukaz PALLADIUM!

K dostání v hodnotách 100, 500 a 1 000 Kč
na Infokiosku PALLADIA.

PS - Umělecký zážitek můžete darovat jako bonus.

www.palladiumpraha.cz



PALLADIUM

KNIHY

Zastavili jsme se v Paláci knih Palladium, abychom pro vás vybrali knižní novinky.

Každou z nich můžeme doporučit vaší pozornosti, ať už je budete číst sami či je darujete svým blízkým. Jak je na tom český čtenář? V beletrii jasně všechny válcuje Michal Viewegh. Vášnivějšími čtenářkami jsou samozřejmě ženy, muži za nimi těsně zaostávají. Průměrně každý z nás přečte 17 knih za rok.



75 %

naší četby tvoří beletrie

44 %

čtenářů jsou muži

56 %

čtenářů jsou ženy

Muži i ženy jistě ocení strhující román „Gomora“, který detailně popisuje vztahy v italské mafii. Autor knihy Roberto Saviano se od vydání knihy musí skrývat.

„Čokoládová kniha“ obsahuje vše, co potřebujete vědět o čokoládě. V podzemním nečase můžete listovat originálními recepty a naučit se uvařit třeba domácí čokoládovou zmrzlinu, nebo používat čokoládu jako přísadu do pikantních pokrmů.

Komiks „Chyba“ vytvořila autorka, která si říká Pure Beauty. Vyniká precizním zpracováním a osobitým stylem.

Všechny knižní tituly můžete zakoupit v **Paláci knih Palladium**, Patro Market (–2) a Snížené přízemí (–1).

Informace o cenách v obchodě.

CD

Když jsme obdivovali barevnost a rozmanitost CD bookletů v MUSICLANDU, napadla nás otázka, kolik lidí si asi takové hudební artefakty kupuje a kolik lidí dává přednost stahování zdarma a po večerech se věnuje kreativní tvorbě vlastních obalů na desky.



44 %

dává přednost stahování hudby zdarma

13 %

lidí si kupuje výhradně CD

43 %

lidí si z internetu stahuje hudbu za peníze z pohodlí domova

Uvádíme alespoň některé typy: Sigur Rós skládají ideální hudbu pro chladné večery – nejen proto, že pocházejí z Islandu. Jejich hudba je zasněná a melodická, s výraznými vokály. Hodí se pro zainteresovaný poslech a ocení ji všichni fanové minimalismu. Leonarda Cohena není třeba představovat; jeho deska „Songs from the Road“ je sestavena z nejvydařenějších momentů jeho posledního turné. Ač sedmasedmdesátiletý, Cohen je stále ve formě a jeho emocemi nabitě skladby si jistě náležitě vychutnáte během dlouhého období zimy. Skupina zdatných interpretů Nouvelle Vague se proslavila především schopností přetavit proslulé skladby takových velikanů, jako byli The Cure nebo Joy Division. Jejich hudba se dá zařadit do škatulky „inteligentní pop“; hodí se k bezstarostnému poslechu i ke klidnému rozjímání. Všechna CD jsou k dostání v obchodě **MUSICLAND**, Patro Market (–2). Info o cenách v obchodě.

FOCUS ON PALLADIUM

Nabídka obchodů v PALLADIU se neustále rozšiřuje a v jejich řadách najdete nejen zcela nové značky na našem trhu, ale i ty osvědčené a oblíbené.

KappAhl

Svou prodejnu otevřel v PALLADIU švédský módní řetězec KappAhl. Řetězec nabízí dámskou, pánskou, ale i dětskou módu navrženou vlastními návrháři za skvělé ceny. V prodejně KappAhl najdete oděvy pro všechny příležitosti, dále ekologické a k životnímu prostředí šetrné oblečení a nejrůznější módní doplňky. Báječné módní kousky, navržené vlastními návrháři KappAhl, si můžete zakoupit na patře +1.



Sea of Spa

V prodejně Sea of Spa na -2 patře PALLADIA si můžete koupit produkty Sea of Spa. Dopřejte to nejlepší vaši pokožce a rozmazlete se prvotřídní kosmetikou, při jejíž výrobě se používají minerály a bahno z Mrtvého moře v kombinaci s vitamíny, oleji a přírodními výtažky. Produkty společnosti Sea of Spa jsou jedinečné, při jejich výrobě se využívá špičková technologie, a proto se řadí mezi nejkvalitnější kosmetiku svého druhu. Sea of Spa provádí neustále výzkum a vývoj, díky kterému se jejich kosmetická řada pravidelně rozšiřuje o novější a kvalitnější produkty.



Hrad Zábavy

Hrad Zábavy je nejen novým zábavním centrem, ale i světem pohádek pro děti a jejich rodiče, v němž každá další návštěva slibuje neobyčejné a zábavné dobrodružství v podivuhodném prostředí staré Prahy. Děti se v Hradu Zábavy rozhodně nudit nebudou, protože velké množství atrakcí, zábavných automatů, klaunů a mistrů veselého líčení jim to zkrátka nedovolí. Po bujarém veselí si děti mohou odpočinout třeba v dětské kavárně. Rodičům, kteří chtějí svým ratolestem uspořádat veselou oslavu, je pak v Hradu Zábavy k dispozici speciální prostor, kam si mohou malí oslavenci pozvat své hosty.



iStyle

Také jste milovníci výrobků amerického Applu? Chcete si pořídit počítač Apple, iPad, iPod, iPhone nebo jejich příslušenství? Tak nezapomeňte zavítat do prodejny iStyle, která se nachází v PALLADIU na patře -1. Kromě zmíněného zboží zde najdete i značkové doplňky Griffin, Moshi, Artwizz, iNcase, Built, Case-Mate a mnoho dalších. Udělejte si radost novou elektronickou hračkou.



Foot Locker

Nenajdete jen milovníci tenisek všeho druhu, kterými Foot Locker proslul již před 35 lety, ale i příznivci mladistvé sportovní módy a doplňků by měli zavítat do prodejny Foot Locker. Tento obchod se nachází v PALLADIU na patře 0, vlevo od hlavního vchodu z náměstí Republiky, a nabízí sportovní obuv, oblečení a doplňky takových světových značek, jako je Nike, adidas, Converse, Reebok, Puma, Lacoste, Timberland, Jordan, Asics, Pastry a další.



Express Elite Hair

Na patře -1 jsme pro vás otevřeli nový kadeřnický salón. Kromě běžného mytí, stříhání a barvení vlasů si můžete ve VIP zóně dopřát i nadstandardní péči. Ta zahrnuje mytí vlasů s relaxací, chronoterapii, ošetření s ionizovanou vodou, masážní křeslo s anticelulitidním programem a další. Přijďte si vyzkoušet to, co v jiném salóně nezažijete!



Magic Child

Pokud sháníte luxusní oblečení pro Vaše nejmenší, určitě nezapomeňte navštívit obchod Magic Child na patře +1. Tato prodejna je plná outfitů pro holky a kluky od 0 do 16 let a nabízí výběr z takových italských značek, jako je Ferrari Junior, GF Ferre, I Pinco Pallino, Monnalisa a Bluemarin. Kromě celé řady luxusního dětského oblečení pořídíte v Magic Child i luxusní dětskou obuv a rozličné doplňky.



7camicie

Italská značka, jeden z nejdůležitějších vůdců ve světě košil a kravat, je synonymem originálního designu a poctivé krejčovské práce. 7camicie nabízí košile pro muže, kteří milují eleganci a pohodlí, i pro smyslné či romantické ženy. Kromě zmiňovaných košil pořídíte v tomto obchodě na patře -1 polokošile, kravaty a nejrůznější doplňky.



Napapijri

Kdo by neznal trendy oblečení, které zdobí norská vlajka! Ano, značka Napapijri dobyla už i PALLADIUM. Pohodlné materiály a cestovatelská image, to je móda pro muže a ženy, která klade důraz na kvalitu a usiluje o zvýšení povědomí o ochraně životního prostředí. Nový obchod Napapijri se nachází v PALLADIU na patře +1.



Fabio Salsa

Svůj účes můžete změnit nebo vylepšit v novém kadeřnictví Fabio Salsa, které najdete v PALLADIU na patře -2. Fabio Salsa poskytuje svým zákazníkům a zákaznicím kadeřnické služby a prodává vlasovou kosmetiku Fabio Salsa, KERASTASE a L'OREAL. Neodkládejte změnu své image a dopřejte si nový vzhled hned teď!



Pekárna v Marks and Spencer

Přijďte si zamlsat do nové pekárny, která je umístěna přímo v prodejně Marks and Spencer na patře +1. V pekárně si můžete koupit lahodné sladké či slané pečivo – muffiny, croissanty, koblihy, doughnuty, cookies, bagety a mnoho dalšího. Uvidíte, že návštěva rozhodně stojí za to!



PALLADIUM MAGAZINE MŮŽE
BÝT VAŠÍ INSPIRACÍ. ZÍSKEJTE
ZDARMA DALŠÍ ČÍSLA DO
SVÉ POŠTOVNÍ SCHRÁNKY
REGISTRACÍ NA NAŠEM WEBU
WWW.PALLADIUMPRAHA.CZ

KOMUNIKUJTE S NÁMI, SLEDUJTE NÁS NA
WWW.FACEBOOK.COM/PALLADIUMPRAHA.CZ



{ FOCUS ON SHOPPING }

PALLADIUM MAGAZINE

Produkce magazínu: Jana Vinšová, Tereza Lapáčková,
Lucie Nohejlová, Veronika Loušová, Romana Loušová, Lucie
Jánová, Petr Hák

Redakce: Tereza Lapáčková, Eva Ječmínková, Denisa Jandová,
Irena Nováková

Fashion photo: Nikola Šrajerová, Petra Ficová

Product photo: Šárka Babická, Žaneta Seidlová

Koncept a design: Jan Kremláček

Tisk: Tiskárna 3P

Vydavatel/Distribuce:

Property Solutions
PALLADIUM, náměstí Republiky 1078/1
110 00 Praha 1
www.propertyolutions.cz
magazine@propertyolutions.cz
www.facebook.com/PalladiumPraha.cz

